

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель



В.Б. Карпачев

«22» августа 2025 год

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11  
КЛАССОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ,  
УТВЕРЖДЕННОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ОТ 27 МАРТА 2023 г. № 145-П  
«на период с 01.09.2025 г. по 28.11.2025 г. — 01.04.2026 г. по 29.05.2026 г.  
и с 01.12.2025 г. по 29.03.2026 г. 2025/2026 учебного года»**

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Ставрополя

Л.В. Чернявская



Директор  
МБОУ гимназии № 3 г. Ставрополя  
им. Героя Советского Союза  
Л.Севрюкова

Н.П. Малюченко

Директор  
МБОУ СОШ № 4 г. Ставрополя

М.А. Суркова

Директор  
МАОУ лицея № 5 г. Ставрополя

Н.В. Черемных



Директор  
МБОУ СОШ № 6 г. Ставрополя  
имени выдающегося разведчика  
Георгия Николаевича Косенко

С.Г. Шутова



Директор  
МБОУ СОШ № 7 г. Ставрополя

Р.В. Буряковский

Директор  
МБОУ лицея № 8 г. Ставрополя  
имени генерал-майора авиации Н.Г. Голодникова

С.И. Карпенко



Директор  
МБОУ гимназии № 9 г. Ставрополя  
имени Героя Советского Союза  
Владимира Ковалева



В.М. Сапунова

И.о. директора  
МБОУ лицея № 10 г. Ставрополя

Ю.Н. Гусак

Директор  
МБОУ СОШ №11 им. И.А. Бурмистрова

Н.В. Малеева

И.о. директора  
МБОУ гимназии №12  
им.Белоконя В.Э. г.Ставрополя

А.А. Штанько

Директор  
МБОУ лицея № 16 г.Ставрополя

Л.О. Чернышева

Директор  
МАОУ лицея № 17 г. Ставрополь

О.С. Попцова

Директор  
МБОУ СОШ № 19 г. Ставрополя

В.Е. Ворощенко

Директор  
МБОУ № 20 г. Ставрополя

Г.Л. Пряхина

Директор  
МАОУ гимназии № 24 города Ставрополя  
имени генерал-лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова

Е.А. Выглазова

Директор  
МБОУ СОШ № 26 г. Ставрополя

Н.А. Пицкин

Директор  
МБОУ СОШ № 28 г. Ставрополя

А.Н. Заверюха

Директор  
МБОУ гимназии № 30 г. Ставрополя

Л.А. Шинкина

Директор  
МБОУ КШ г.Ставрополя

М.А. Клещарь

Директор  
МБОУ СОШ № 32 г. Ставрополя

Ю.Ю. Степанюк

Директор  
МБОУ СОШ № 34 г. Ставрополя

Л.Х. Даутова

Директор  
МБОУ СОШ № 37 г. Ставрополя

Л.А. Карагодина

И.о. директора  
МБОУ СОШ № 41 г. Ставрополя

В.В. Чудакова

Директор  
МБОУ СОШ № 42 г.Ставрополя

Н.В. Воронина

Директор  
МБОУ СОШ № 44 г. Ставрополя

Т.Г. Сергеева

Директор  
МБОУ СОШ № 45 г. Ставрополя

Н.Ю. Худякова

Заместитель начальника  
отдела санитарного надзора  
Управления Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю

Управление  
Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю  
355008, г. Ставрополь, пер.Фадеева, 4

М.И. Сорокина

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ОТ 27 МАРТА 2023 Г. №145-П  
НА ОСЕННЕ-ЗИМНЫЙ ПЕРИОД С 01.12.2025 г. ПО 30.03.2026 г.

2025-2026 уч.года

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	220/10	6,05	9,59	41,57	276,64	0,06	0,57	64,06	0,33	0,14	0,12	33,66	63,61	104,49	0,54	1,14	48,70	177,39	9,33	34,58	7,30	174	2015
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,00	14,00	14,00	2,80	0,08	12,00	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>705</b>	<b>16,27</b>	<b>23,85</b>	<b>113,11</b>	<b>857,16</b>	<b>0,33</b>	<b>10,57</b>	<b>68,68</b>	<b>4,23</b>	<b>0,14</b>	<b>0,23</b>	<b>109,41</b>	<b>133,01</b>	<b>352,35</b>	<b>10,31</b>	<b>2,74</b>	<b>480,34</b>	<b>973,50</b>	<b>18,97</b>	<b>56,09</b>	<b>10,40</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,01	0,20	3,52	19,70	0,04	10,05	80,20	0,39	0,00	0,03	17,49	12,38	22,73	0,78	0,20	2,29	241,90	1,77	17,69	0,35	70	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,80	5,39	16,09	131,70	0,16	3,87	150,96	4,08	0,00	0,05	34,47	45,88	90,86	1,73	0,92	746,39	371,90	91,49	22,26	2,24	102	2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/10	15,62	14,32	16,86	252,29	0,08	0,00	24,74	0,49	0,07	0,09	26,12	5,15	107,06	3,07	2,58	172,01	258,54	4,83	33,80	0,00	268	2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,%	200	7,24	0,85	46,37	222,29	0,12	0,00	0,00	1,42	0,00	0,03	11,23	19,36	60,30	1,41	0,48	590,42	83,54	71,42	0,02	0,02	309	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>34,74</b>	<b>22,08</b>	<b>164,47</b>	<b>1 107,08</b>	<b>0,64</b>	<b>19,22</b>	<b>271,86</b>	<b>9,96</b>	<b>0,07</b>	<b>0,29</b>	<b>153,84</b>	<b>178,81</b>	<b>439,53</b>	<b>13,51</b>	<b>5,67</b>	<b>1 929,19</b>	<b>1 471,66</b>	<b>176,83</b>	<b>94,14</b>	<b>5,67</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1815</b>	<b>51,01</b>	<b>45,93</b>	<b>277,58</b>	<b>1 964,24</b>	<b>0,97</b>	<b>29,79</b>	<b>340,54</b>	<b>14,19</b>	<b>0,21</b>	<b>0,52</b>	<b>263,25</b>	<b>311,82</b>	<b>791,88</b>	<b>23,82</b>	<b>8,41</b>	<b>2 409,53</b>	<b>2 445,16</b>	<b>195,80</b>	<b>150,23</b>	<b>16,07</b>		

**ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	106/10	9,96	16,46	1,88	195,65	0,06	0,00	0,19	3,39	0,00	0,00	13,17	79,02	171,20	1,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	210	2015	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,02	7,00	0,19	0,00	0,00	0,05	15,00	41,00	37,00	0,70	0,00	700,00	315,00	0,00	0,00	Таблица стр.566	1994	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>691</b>	<b>23,29</b>	<b>41,84</b>	<b>79,07</b>	<b>909,66</b>	<b>0,37</b>	<b>13,52</b>	<b>18,20</b>	<b>7,29</b>	<b>0,00</b>	<b>0,22</b>	<b>112,91</b>	<b>249,03</b>	<b>490,12</b>	<b>9,87</b>	<b>1,92</b>	<b>1 159,89</b>	<b>1 007,93</b>	<b>15,56</b>	<b>35,59</b>	<b>4,51</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	70	2015
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,05	6,31	11,73	111,34	0,03	9,76	135,06	2,32	0,00	0,06	24,92	42,35	47,87	1,06	0,53	525,06	322,85	65,66	23,33	0,36	82	2015
РЫБА (МИНТАЙ) ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	18,03	16,88	3,88	239,64	0,10	0,24	34,21	4,61	0,37	0,10	58,70	51,84	259,45	0,97	1,41	626,54	427,49	229,01	667,13	15,49	227	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	3,73	6,39	28,77	186,59	0,17	16,00	3,65	0,35	0,11	0,10	40,02	17,10	101,54	1,61	0,73	8,09	943,93	8,80	47,52	0,43	125	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	338	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1120</b>	<b>32,22</b>	<b>31,58</b>	<b>151,66</b>	<b>1 021,75</b>	<b>0,58</b>	<b>242,00</b>	<b>187,58</b>	<b>11,08</b>	<b>0,48</b>	<b>0,38</b>	<b>202,89</b>	<b>196,91</b>	<b>610,72</b>	<b>12,46</b>	<b>4,41</b>	<b>1 587,33</b>	<b>2 391,38</b>	<b>314,11</b>	<b>759,51</b>	<b>19,65</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1811</b>	<b>55,51</b>	<b>73,42</b>	<b>230,73</b>	<b>1 931,41</b>	<b>0,95</b>	<b>255,52</b>	<b>205,78</b>	<b>18,37</b>	<b>0,48</b>	<b>0,60</b>	<b>315,80</b>	<b>445,94</b>	<b>1 100,84</b>	<b>22,33</b>	<b>6,33</b>	<b>2 747,22</b>	<b>3 399,31</b>	<b>329,67</b>	<b>795,10</b>	<b>24,16</b>		

СРЕДА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	220/36/9	7,96	10,48	25,81	229,35	0,07	0,05	52,03	0,93	0,29	0,06	12,24	61,37	74,09	1,00	0,92	1 057,10	62,22	113,20	0,20	1,95	204	2015
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,00	14,00	14,00	2,80	0,08	12,00	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
БЛЮГУРТ ФРУКТОВЫЙ (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	4,25	3,13	6,88	76,25	0,30	0,88	0,03	0,00	0,00	0,25	20,00	135,00	118,75	0,13	0,00	43,75	161,25	0,00	0,00	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>17,63</b>	<b>23,12</b>	<b>92,08</b>	<b>779,51</b>	<b>0,60</b>	<b>4,93</b>	<b>52,13</b>	<b>3,78</b>	<b>0,29</b>	<b>0,41</b>	<b>90,74</b>	<b>117,13</b>	<b>351,34</b>	<b>7,88</b>	<b>2,29</b>	<b>1 502,85</b>	<b>673,47</b>	<b>120,20</b>	<b>12,21</b>	<b>4,70</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,01	0,20	3,52	19,70	0,04	10,05	80,20	0,39	0,00	0,03	17,49	12,38	22,73	0,78	0,20	2,29	241,90	1,77	17,69	0,35	70	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,28	2,84	18,64	108,74	0,07	6,60	121,35	1,26	0,00	0,04	26,12	28,39	62,42	0,88	0,54	742,73	393,73	92,12	28,60	1,41	101	2015
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	18,81	12,38	19,83	248,46	0,08	0,58	15,02	0,42	0,00	0,09	29,58	4,41	113,43	3,15	2,55	289,50	297,13	19,88	35,14	0,26	268	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	11,34	9,20	51,51	334,20	0,28	0,00	0,04	0,77	0,00	0,00	180,90	24,53	269,82	6,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302	2015
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,26	0,01	36,17	146,63	0,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	5,84	26,72	15,40	0,72	0,00	4,10	72,17	0,00	0,00	0,00	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1150</b>	<b>39,40</b>	<b>25,95</b>	<b>181,52</b>	<b>1 231,86</b>	<b>0,71</b>	<b>23,47</b>	<b>221,11</b>	<b>6,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,26</b>	<b>322,18</b>	<b>146,05</b>	<b>640,66</b>	<b>18,48</b>	<b>4,81</b>	<b>1 458,26</b>	<b>1 561,04</b>	<b>121,41</b>	<b>102,94</b>	<b>5,12</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1850</b>	<b>57,03</b>	<b>49,07</b>	<b>273,60</b>	<b>2 011,37</b>	<b>1,31</b>	<b>28,40</b>	<b>273,24</b>	<b>10,32</b>	<b>0,29</b>	<b>0,67</b>	<b>412,92</b>	<b>263,18</b>	<b>992,00</b>	<b>26,36</b>	<b>7,10</b>	<b>2 961,11</b>	<b>2 234,51</b>	<b>241,61</b>	<b>115,15</b>	<b>9,82</b>		

ЧЕТВЕРГ 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	34,01	21,73	87,24	675,08	0,13	1,74	648,44	4,46	0,18	0,53	76,52	114,04	348,86	1,86	1,78	196,35	537,78	21,49	77,83	26,82	224	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>45,39</b>	<b>38,58</b>	<b>164,79</b>	<b>1 312,71</b>	<b>0,42</b>	<b>8,74</b>	<b>653,07</b>	<b>8,36</b>	<b>0,18</b>	<b>0,63</b>	<b>158,27</b>	<b>417,66</b>	<b>672,72</b>	<b>9,83</b>	<b>3,30</b>	<b>615,99</b>	<b>1 093,89</b>	<b>29,13</b>	<b>99,34</b>	<b>29,92</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	70	2015
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,74	5,05	8,16	84,61	0,05	12,31	154,44	2,26	0,00	0,05	21,31	38,90	41,28	0,69	0,45	10,37	315,71	3,45	19,00	0,13	88	2015
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	8,89	9,35	7,16	148,26	0,04	1,13	41,23	0,18	0,02	0,06	14,54	9,96	93,01	0,89	1,12	34,02	114,33	3,08	5,90	1,26	291	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1200</b>	<b>16,71</b>	<b>16,10</b>	<b>100,18</b>	<b>741,12</b>	<b>0,36</b>	<b>29,46</b>	<b>222,17</b>	<b>6,24</b>	<b>0,02</b>	<b>0,24</b>	<b>115,79</b>	<b>170,43</b>	<b>336,60</b>	<b>9,45</b>	<b>3,31</b>	<b>474,03</b>	<b>1 128,35</b>	<b>17,17</b>	<b>46,43</b>	<b>4,76</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1975</b>	<b>62,10</b>	<b>54,68</b>	<b>264,97</b>	<b>2 053,83</b>	<b>0,78</b>	<b>38,20</b>	<b>875,24</b>	<b>14,60</b>	<b>0,20</b>	<b>0,87</b>	<b>274,06</b>	<b>588,09</b>	<b>1 009,32</b>	<b>19,28</b>	<b>6,61</b>	<b>1 090,02</b>	<b>2 222,24</b>	<b>46,30</b>	<b>145,77</b>	<b>34,68</b>		

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	70	2015
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/300	14,49	16,29	8,64	239,14	0,12	6,45	141,28	2,39	0,00	0,13	29,12	22,60	151,90	1,51	1,22	290,76	436,50	33,98	18,10	0,18	289	2015
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,29	0,10	14,69	59,90	0,00	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	4,83	7,73	9,66	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
Итого за прием пищи:	982	21,36	26,11	77,71	661,26	0,33	25,35	155,85	5,62	0,00	0,24	90,20	99,95	327,42	8,85	2,65	780,90	1 087,61	43,42	46,87	6,55		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,01	0,20	3,52	19,70	0,04	10,05	80,20	0,39	0,00	0,03	17,49	12,38	22,73	0,78	0,20	2,29	241,90	1,77	17,69	0,35	70	2015
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,38	5,08	12,99	117,00	0,05	0,95	0,00	0,00	0,00	0,02	15,22	22,00	54,00	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	112	2015
ЗРАБЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/5	14,91	15,22	8,81	226,11	0,06	0,04	16,04	0,85	0,53	0,16	16,53	7,70	103,05	2,44	2,46	122,86	230,14	8,97	30,30	0,18	274	2015
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	3,99	4,78	25,88	161,88	0,16	13,82	22,24	0,23	0,07	0,13	37,49	2,93	98,78	1,40	0,74	19,00	843,34	9,94	45,00	0,85	312	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
Итого за прием пищи:	1105	28,69	26,90	127,45	1 001,82	0,56	230,86	123,14	5,17	0,60	0,44	151,98	101,77	438,42	13,16	4,92	563,79	1 871,49	28,32	114,50	4,48		
Всего за день:	2087	50,05	53,01	205,16	1 663,08	0,89	256,21	278,99	10,79	0,60	0,68	242,18	201,72	765,84	22,01	7,57	1 344,69	2 959,10	71,74	161,37	11,03		

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/10	6,73	10,40	28,08	232,55	0,16	0,26	56,04	1,63	0,14	0,08	59,92	4,95	154,85	1,54	1,69	28,86	193,63	6,43	23,81	11,55	173	2015
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,00	14,00	14,00	2,80	0,08	12,00	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>705</b>	<b>16,95</b>	<b>24,66</b>	<b>99,62</b>	<b>719,11</b>	<b>0,37</b>	<b>10,26</b>	<b>60,66</b>	<b>4,86</b>	<b>0,14</b>	<b>0,18</b>	<b>115,67</b>	<b>187,67</b>	<b>367,71</b>	<b>9,86</b>	<b>2,98</b>	<b>523,00</b>	<b>943,74</b>	<b>14,87</b>	<b>52,56</b>	<b>17,65</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (огурцы)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	70	2015
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,77	4,27	9,89	84,67	0,05	9,00	121,30	0,35	0,08	0,06	20,90	27,76	45,86	0,70	0,45	36,64	325,89	3,43	20,28	0,16	99	2015
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	16,29	11,01	16,24	212,43	0,07	1,38	15,02	0,41	0,00	0,07	20,39	6,29	81,37	2,22	2,42	214,26	267,56	19,84	36,51	0,57	278	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	11,32	6,42	51,19	307,36	0,40	0,00	15,12	6,20	0,07	0,16	186,36	32,35	277,82	6,52	1,90	593,25	352,70	73,45	0,15	0,06	302	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1160</b>	<b>36,23</b>	<b>23,12</b>	<b>161,38</b>	<b>1 112,71</b>	<b>0,79</b>	<b>26,40</b>	<b>177,94</b>	<b>10,76</b>	<b>0,15</b>	<b>0,42</b>	<b>307,59</b>	<b>187,97</b>	<b>607,36</b>	<b>17,31</b>	<b>6,51</b>	<b>1 273,79</b>	<b>1 644,46</b>	<b>107,36</b>	<b>78,47</b>	<b>4,16</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1865</b>	<b>53,18</b>	<b>47,78</b>	<b>261,00</b>	<b>1 831,82</b>	<b>1,16</b>	<b>36,66</b>	<b>238,60</b>	<b>15,62</b>	<b>0,29</b>	<b>0,60</b>	<b>423,26</b>	<b>375,64</b>	<b>975,07</b>	<b>27,17</b>	<b>9,49</b>	<b>1 796,79</b>	<b>2 588,20</b>	<b>122,23</b>	<b>131,03</b>	<b>21,81</b>		

**ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	70	2015
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/8	11,38	12,75	12,84	211,79	0,12	1,10	20,80	3,29	0,10	0,08	43,06	37,63	184,93	1,22	0,94	124,36	313,93	89,93	5,44	0,15	237	2015
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	6,64	9,98	18,03	174,93	0,11	13,91	551,89	3,67	0,00	0,08	37,53	34,97	80,61	1,20	0,78	166,41	519,93	25,20	44,71	0,49	143	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	858	24,10	24,43	115,73	888,44	0,50	31,03	599,19	10,76	0,10	0,28	160,53	194,17	467,85	10,29	3,46	720,41	1532,17	125,77	71,68	4,01		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,00	0,20	3,50	19,60	0,04	10,00	79,80	0,39	0,00	0,03	17,40	12,32	22,62	0,78	0,20	2,28	240,70	1,76	17,60	0,35	70	2015
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,13	5,23	14,93	114,69	0,06	6,70	121,80	2,44	0,00	0,04	24,35	23,49	62,44	0,86	0,40	136,75	402,69	3,87	23,40	1,68	96	2015
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	16,06	20,57	15,77	305,97	0,09	3,30	18,64	4,98	0,16	0,12	31,88	13,59	133,80	3,01	2,87	157,39	336,27	8,73	50,02	0,98	274	2015
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	3,99	4,78	25,88	161,88	0,16	13,82	22,24	0,23	0,07	0,13	37,49	2,93	98,78	1,40	0,74	19,00	843,34	9,94	45,00	0,85	312	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	1160	28,81	32,68	137,13	911,64	0,59	236,66	232,57	8,58	0,21	0,35	180,22	124,73	500,72	11,56	3,75	668,70	2300,74	112,79	484,50	14,82		
Всего за день:	2018	52,91	57,11	252,86	1 800,08	1,09	267,69	831,76	19,34	0,31	0,63	340,75	318,90	968,57	21,85	7,21	1 389,11	3 832,91	238,56	556,18	18,83		

СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	42,12	24,66	90,79	750,86	0,17	0,67	60,17	2,81	0,34	0,62	74,21	125,66	393,21	2,34	1,74	653,32	649,07	73,48	63,45	35,99	222	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
БИОЙГРУТ ФРУКТОВЫЙ (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	4,25	3,13	6,88	76,25	0,30	0,88	0,03	0,00	0,00	0,25	20,00	135,00	118,75	0,13	0,00	43,75	161,25	0,00	0,00	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>53,72</b>	<b>39,61</b>	<b>162,27</b>	<b>1 345,07</b>	<b>0,72</b>	<b>2,55</b>	<b>60,28</b>	<b>5,66</b>	<b>0,34</b>	<b>0,94</b>	<b>158,71</b>	<b>411,16</b>	<b>746,46</b>	<b>7,42</b>	<b>3,03</b>	<b>1 087,07</b>	<b>1 020,32</b>	<b>78,48</b>	<b>75,46</b>	<b>38,74</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	70	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,80	5,39	16,09	131,70	0,16	3,87	150,96	4,08	0,00	0,05	34,47	45,88	90,86	1,73	0,92	746,39	371,90	91,49	22,26	2,24	102	2015
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/10	14,92	20,18	10,35	282,39	0,08	1,44	29,75	0,25	0,13	0,13	18,01	3,37	143,45	1,40	1,71	140,59	188,53	6,16	3,46	0,41	295	2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	7,32	7,04	46,49	278,73	0,12	0,00	27,00	1,52	0,13	0,04	11,23	21,47	62,91	1,43	0,50	591,92	86,03	71,42	0,25	0,10	309	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>33,89</b>	<b>34,03</b>	<b>156,99</b>	<b>1 201,07</b>	<b>0,63</b>	<b>21,33</b>	<b>234,21</b>	<b>9,65</b>	<b>0,26</b>	<b>0,35</b>	<b>143,65</b>	<b>192,29</b>	<b>499,53</b>	<b>12,43</b>	<b>4,87</b>	<b>1 908,54</b>	<b>1 344,77</b>	<b>179,71</b>	<b>47,50</b>	<b>6,12</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1845</b>	<b>87,61</b>	<b>73,64</b>	<b>319,26</b>	<b>2 546,14</b>	<b>1,35</b>	<b>23,88</b>	<b>294,49</b>	<b>15,31</b>	<b>0,60</b>	<b>1,29</b>	<b>302,36</b>	<b>603,45</b>	<b>1 245,99</b>	<b>19,85</b>	<b>7,90</b>	<b>2 995,61</b>	<b>2 365,09</b>	<b>258,19</b>	<b>122,96</b>	<b>44,86</b>		

ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
<b>Завтрак</b>																								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)"	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	70	2015	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	20,23	18,05	16,62	309,91	0,14	3,79	3,44	0,23	0,00	0,17	34,18	8,40	215,23	2,59	2,21	206,48	301,50	8,11	3,67	0,38	295/331	2015	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	11,34	9,20	51,51	334,20	0,28	0,00	0,04	0,77	0,00	0,00	180,90	24,53	269,82	6,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302	2015	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,29	0,10	14,69	59,90	0,00	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	4,83	7,73	9,66	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75			
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015	
Итого за прием пищи:		942	37,67	37,35	133,12	1 160,19	0,69	22,69	18,05	4,90	0,00	0,29	296,16	114,28	695,57	17,51	3,95	634,12	998,61	18,75	25,20	3,75		
<b>Обед</b>																								
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,00	0,20	3,50	19,60	0,04	10,00	79,80	0,39	0,00	0,03	17,40	12,32	22,62	0,78	0,20	2,28	240,70	1,76	17,60	0,35	70	2015	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,05	6,31	11,73	111,34	0,03	9,76	135,06	2,32	0,00	0,06	24,92	42,35	47,87	1,06	0,53	525,06	322,85	65,66	23,33	0,36	82	2015	
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	11,61	4,84	12,07	138,34	0,08	0,14	4,07	1,82	0,14	0,05	35,73	29,23	157,02	0,70	0,89	91,03	257,90	89,58	376,99	8,84	239,331	2015	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	3,73	6,39	28,77	186,59	0,17	16,00	3,65	0,35	0,11	0,10	40,02	17,10	101,54	1,61	0,73	8,09	943,93	8,80	47,52	0,43	125	2015	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75			
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015	
Итого за прием пищи:		1160	26,02	19,64	133,12	1 100,63	0,58	245,06	241,81	11,74	0,27	0,41	179,47	147,98	465,69	14,28	5,85	1 112,46	2 399,86	92,59	159,98	5,22		
Всего за день:		2102	63,69	56,99	266,24	2 260,82	1,27	267,75	259,86	16,64	0,27	0,70	475,63	262,26	1 161,26	31,79	9,80	1 746,58	3 398,47	111,34	185,18	8,97		

ПЯТНИЦА 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% И ПОВИДЛОМ ЯБЛОЧНЫМ	220/8/80	21,35	11,19	100,07	583,07	0,14	0,58	39,97	2,54	0,23	0,21	31,94	30,13	140,23	2,56	0,73	53,82	263,58	8,06	16,28	14,80	212	2015
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>783</b>	<b>33,55</b>	<b>27,39</b>	<b>168,76</b>	<b>1 178,08</b>	<b>0,43</b>	<b>7,10</b>	<b>57,79</b>	<b>6,44</b>	<b>0,23</b>	<b>0,38</b>	<b>116,68</b>	<b>98,88</b>	<b>422,15</b>	<b>9,85</b>	<b>2,65</b>	<b>513,71</b>	<b>956,51</b>	<b>23,62</b>	<b>51,87</b>	<b>19,31</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	70	2015	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,63	5,00	20,00	139,27	0,06	4,60	120,93	1,32	0,14	0,07	19,99	26,44	59,13	0,86	0,50	160,15	293,61	21,75	21,92	1,04	108	2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/10	15,17	16,73	16,40	270,33	0,08	0,00	44,54	0,52	0,13	0,09	25,34	4,35	104,46	3,00	2,49	167,34	252,10	4,69	32,78	0,00	268	2015
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	8,12	5,58	46,18	267,77	0,17	0,00	20,79	0,08	0,10	0,06	41,90	41,41	177,94	3,01	0,01	600,74	149,29	70,40	0,17	43,13	302	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	349	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>33,77</b>	<b>28,73</b>	<b>166,64</b>	<b>1 185,62</b>	<b>0,58</b>	<b>20,62</b>	<b>212,76</b>	<b>5,72</b>	<b>0,37</b>	<b>0,35</b>	<b>167,17</b>	<b>193,77</b>	<b>543,84</b>	<b>14,74</b>	<b>4,74</b>	<b>1 357,87</b>	<b>1 393,31</b>	<b>107,48</b>	<b>76,40</b>	<b>47,54</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1893</b>	<b>67,32</b>	<b>56,12</b>	<b>335,40</b>	<b>2 363,70</b>	<b>1,01</b>	<b>27,72</b>	<b>270,55</b>	<b>12,16</b>	<b>0,60</b>	<b>0,73</b>	<b>283,85</b>	<b>292,65</b>	<b>965,99</b>	<b>24,59</b>	<b>7,39</b>	<b>1 871,58</b>	<b>2 349,82</b>	<b>131,10</b>	<b>128,27</b>	<b>66,85</b>		

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНУЮ МЕНЮ**

Итого	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	600,41	567,75	2 686,80	20 426,49	10,78	1 231,82	3 869,05	147,34	3,85	7,20	3 334,06	3 663,65	9 976,76	239,05	77,81	20 352,24	27 794,81	1 746,54	2 491,24	257,08
Среднее значение за период	60,04	56,78	268,68	2 042,65	1,08	123,18	386,91	14,73	0,39	0,73	333,41	366,37	997,68	23,91	7,78	2 035,22	2 779,48	174,65	249,12	25,71
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15,6	14,7	69,7																	

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

Возраст детей	Завтрак	Обед
5-11 класс	788	1139

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ОТ 27 МАРТА 2023 Г. №145-П

НА ПЕРИОД с 01.09.2025 г. по 28.11.2025 г. - с 01.04.2026 г. по 29.05.2026 г.

2025-2026 уч.года

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	220/10	6,05	9,59	41,57	276,64	0,06	0,57	64,06	0,33	0,14	0,12	33,66	63,61	104,49	0,54	1,14	48,70	177,39	9,33	34,58	7,30	174	2015
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,00	14,00	14,00	2,80	0,08	12,00	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	705	15,50	24,13	113,91	857,16	0,33	10,57	68,68	4,23	0,14	0,23	109,41	133,01	352,35	10,31	2,74	480,34	973,50	18,97	56,09	10,40		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,01	0,20	3,52	19,70	0,04	10,05	80,20	0,39	0,00	0,03	17,49	12,38	22,73	0,78	0,20	2,29	241,90	1,77	17,69	0,35	71	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,80	5,39	16,09	131,70	0,16	3,87	150,96	4,08	0,00	0,05	34,47	45,88	90,86	1,73	0,92	746,39	371,90	91,49	22,26	2,24	102	2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/10	15,62	14,32	16,86	252,29	0,08	0,00	24,74	0,49	0,07	0,09	26,12	5,15	107,06	3,07	2,58	172,01	258,54	4,83	33,80	0,00	268	2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	7,24	0,85	46,37	222,29	0,12	0,00	0,00	1,42	0,00	0,03	11,23	19,36	60,30	1,41	0,48	590,42	83,54	71,42	0,02	0,02	309	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	1110	33,97	22,36	165,27	1 107,08	0,64	19,22	271,86	9,96	0,07	0,29	153,84	178,81	439,53	13,51	5,67	1 929,19	1 471,66	176,83	94,14	5,67		
Всего за день:	1815	49,47	46,49	279,18	1 964,24	0,97	29,79	340,54	14,19	0,21	0,52	263,25	311,82	791,88	23,82	8,41	2 409,53	2 445,16	195,80	150,23	16,07		

**ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	106/10	9,96	16,46	1,88	195,65	0,06	0,00	0,19	3,39	0,00	0,00	13,17	79,02	171,20	1,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	210	2015	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,02	7,00	0,19	0,00	0,00	0,05	15,00	41,00	37,00	0,70	0,00	700,00	315,00	0,00	0,00	Таблица стр.566	1994	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>691</b>	<b>23,29</b>	<b>41,84</b>	<b>79,07</b>	<b>909,66</b>	<b>0,37</b>	<b>13,52</b>	<b>18,20</b>	<b>7,29</b>	<b>0,00</b>	<b>0,22</b>	<b>112,91</b>	<b>249,03</b>	<b>490,12</b>	<b>9,87</b>	<b>1,92</b>	<b>1 159,89</b>	<b>1 007,93</b>	<b>15,56</b>	<b>35,59</b>	<b>4,51</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	71	2015
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,05	6,31	11,73	111,34	0,03	9,76	135,06	2,32	0,00	0,06	24,92	42,35	47,87	1,06	0,53	525,06	322,85	65,66	23,33	0,36	82	2015
РЫБА (МИНТАЙ) ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	18,03	16,88	3,88	239,64	0,10	0,24	34,21	4,61	0,37	0,10	58,70	51,84	259,45	0,97	1,41	626,54	427,49	229,01	667,13	15,49	227	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	3,73	6,39	28,77	186,59	0,17	16,00	3,65	0,35	0,11	0,10	40,02	17,10	101,54	1,61	0,73	8,09	943,93	8,80	47,52	0,43	125	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	338	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1120</b>	<b>32,22</b>	<b>31,58</b>	<b>151,66</b>	<b>1 021,75</b>	<b>0,58</b>	<b>242,00</b>	<b>187,58</b>	<b>11,08</b>	<b>0,48</b>	<b>0,38</b>	<b>202,89</b>	<b>196,91</b>	<b>610,72</b>	<b>12,46</b>	<b>4,41</b>	<b>1 587,33</b>	<b>2 391,38</b>	<b>314,11</b>	<b>759,51</b>	<b>19,65</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1811</b>	<b>55,51</b>	<b>73,42</b>	<b>230,73</b>	<b>1 931,41</b>	<b>0,95</b>	<b>255,52</b>	<b>205,78</b>	<b>18,37</b>	<b>0,48</b>	<b>0,60</b>	<b>315,80</b>	<b>445,94</b>	<b>1 100,84</b>	<b>22,33</b>	<b>6,33</b>	<b>2 747,22</b>	<b>3 399,31</b>	<b>329,67</b>	<b>795,10</b>	<b>24,16</b>		

СРЕДА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	220/36/9	7,96	10,48	25,81	229,35	0,07	0,05	52,03	0,93	0,29	0,06	12,24	61,37	74,09	1,00	0,92	1 057,10	62,22	113,20	0,20	1,95	204	2015
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,00	14,00	14,00	2,80	0,08	12,00	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
БЛОЙГУРТ ФРУКТОВЫЙ (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	4,25	3,13	6,88	76,25	0,30	0,88	0,03	0,00	0,00	0,25	20,00	135,00	118,75	0,13	0,00	43,75	161,25	0,00	0,00	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>17,63</b>	<b>23,12</b>	<b>92,08</b>	<b>779,51</b>	<b>0,60</b>	<b>4,93</b>	<b>52,13</b>	<b>3,78</b>	<b>0,29</b>	<b>0,41</b>	<b>90,74</b>	<b>117,13</b>	<b>351,34</b>	<b>7,88</b>	<b>2,29</b>	<b>1 502,85</b>	<b>673,47</b>	<b>120,20</b>	<b>12,21</b>	<b>4,70</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,01	0,20	3,52	19,70	0,04	10,05	80,20	0,39	0,00	0,03	17,49	12,38	22,73	0,78	0,20	2,29	241,90	1,77	17,69	0,35	71	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,28	2,84	18,64	108,74	0,07	6,60	121,35	1,26	0,00	0,04	26,12	28,39	62,42	0,88	0,54	742,73	393,73	92,12	28,60	1,41	101	2015
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	18,81	12,38	19,83	248,46	0,08	0,58	15,02	0,42	0,00	0,09	29,58	4,41	113,43	3,15	2,55	289,50	297,13	19,88	35,14	0,26	268	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ"	200	11,34	9,20	51,51	334,20	0,28	0,00	0,04	0,77	0,00	0,00	180,90	24,53	269,82	6,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302	2015
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,26	0,01	36,17	146,63	0,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	5,84	26,72	15,40	0,72	0,00	4,10	72,17	0,00	0,00	0,00	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1150</b>	<b>38,63</b>	<b>26,23</b>	<b>182,32</b>	<b>1 231,86</b>	<b>0,71</b>	<b>23,47</b>	<b>221,11</b>	<b>6,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,26</b>	<b>322,18</b>	<b>146,05</b>	<b>640,66</b>	<b>18,48</b>	<b>4,81</b>	<b>1 458,26</b>	<b>1 561,04</b>	<b>121,41</b>	<b>102,94</b>	<b>5,12</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1850</b>	<b>56,26</b>	<b>49,35</b>	<b>274,40</b>	<b>2 011,37</b>	<b>1,31</b>	<b>28,40</b>	<b>273,24</b>	<b>10,32</b>	<b>0,29</b>	<b>0,67</b>	<b>412,92</b>	<b>263,18</b>	<b>992,00</b>	<b>26,36</b>	<b>7,10</b>	<b>2 961,11</b>	<b>2 234,51</b>	<b>241,61</b>	<b>115,15</b>	<b>9,82</b>		

ЧЕТВЕРГ 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	34,01	21,73	87,24	675,08	0,13	1,74	648,44	4,46	0,18	0,53	76,52	114,04	348,86	1,86	1,78	196,35	537,78	21,49	77,83	26,82	224	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>45,39</b>	<b>38,58</b>	<b>164,79</b>	<b>1 312,71</b>	<b>0,42</b>	<b>8,74</b>	<b>653,07</b>	<b>8,36</b>	<b>0,18</b>	<b>0,63</b>	<b>158,27</b>	<b>417,66</b>	<b>672,72</b>	<b>9,83</b>	<b>3,30</b>	<b>615,99</b>	<b>1 093,89</b>	<b>29,13</b>	<b>99,34</b>	<b>29,92</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	71	2015
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,74	5,05	8,16	84,61	0,05	12,31	154,44	2,26	0,00	0,05	21,31	38,90	41,28	0,69	0,45	10,37	315,71	3,45	19,00	0,13	88	2015
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	8,89	9,35	7,16	148,26	0,04	1,13	41,23	0,18	0,02	0,06	14,54	9,96	93,01	0,89	1,12	34,02	114,33	3,08	5,90	1,26	291	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1200</b>	<b>16,71</b>	<b>16,10</b>	<b>100,18</b>	<b>741,12</b>	<b>0,36</b>	<b>29,46</b>	<b>222,17</b>	<b>6,24</b>	<b>0,02</b>	<b>0,24</b>	<b>115,79</b>	<b>170,43</b>	<b>336,60</b>	<b>9,45</b>	<b>3,31</b>	<b>474,03</b>	<b>1 128,35</b>	<b>17,17</b>	<b>46,43</b>	<b>4,76</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1975</b>	<b>62,10</b>	<b>54,68</b>	<b>264,97</b>	<b>2 053,83</b>	<b>0,78</b>	<b>38,20</b>	<b>875,24</b>	<b>14,60</b>	<b>0,20</b>	<b>0,87</b>	<b>274,06</b>	<b>588,09</b>	<b>1 009,32</b>	<b>19,28</b>	<b>6,61</b>	<b>1 090,02</b>	<b>2 222,24</b>	<b>46,30</b>	<b>145,77</b>	<b>34,68</b>		

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	71	2015
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/300	14,49	16,29	8,64	239,14	0,12	6,45	141,28	2,39	0,00	0,13	29,12	22,60	151,90	1,51	1,22	290,76	436,50	33,98	18,10	0,18	289	2015
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,29	0,10	14,69	59,90	0,00	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	4,83	7,73	9,66	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	982	20,59	26,39	78,51	661,26	0,33	25,35	155,85	5,62	0,00	0,24	90,20	99,95	327,42	8,85	2,65	780,90	1 087,61	43,42	46,87	6,55		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,01	0,20	3,52	19,70	0,04	10,05	80,20	0,39	0,00	0,03	17,49	12,38	22,73	0,78	0,20	2,29	241,90	1,77	17,69	0,35	71	2015
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,38	5,08	12,99	117,00	0,05	0,95	0,00	0,00	0,00	0,02	15,22	22,00	54,00	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	112	2015
ЗРАБЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/5	14,91	15,22	8,81	226,11	0,06	0,04	16,04	0,85	0,53	0,16	16,53	7,70	103,05	2,44	2,46	122,86	230,14	8,97	30,30	0,18	274	2015
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	3,99	4,78	25,88	161,88	0,16	13,82	22,24	0,23	0,07	0,13	37,49	2,93	98,78	1,40	0,74	19,00	843,34	9,94	45,00	0,85	312	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	1105	27,92	27,18	128,25	1 001,82	0,56	230,86	123,14	5,17	0,60	0,44	151,98	101,77	438,42	13,16	4,92	563,79	1 871,49	28,32	114,50	4,48		
Всего за день:	2087	48,51	53,57	206,76	1 663,08	0,89	256,21	278,99	10,79	0,60	0,68	242,18	201,72	765,84	22,01	7,57	1 344,69	2 959,10	71,74	161,37	11,03		

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/10	6,73	10,40	28,08	232,55	0,16	0,26	56,04	1,63	0,14	0,08	59,92	4,95	154,85	1,54	1,69	28,86	193,63	6,43	23,81	11,55	173	2015
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,00	14,00	14,00	2,80	0,08	12,00	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>705</b>	<b>16,18</b>	<b>24,94</b>	<b>100,42</b>	<b>719,11</b>	<b>0,37</b>	<b>10,26</b>	<b>60,66</b>	<b>4,86</b>	<b>0,14</b>	<b>0,18</b>	<b>115,67</b>	<b>187,67</b>	<b>367,71</b>	<b>9,86</b>	<b>2,98</b>	<b>523,00</b>	<b>943,74</b>	<b>14,87</b>	<b>52,56</b>	<b>17,65</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	71	2015
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,77	4,27	9,89	84,67	0,05	9,00	121,30	0,35	0,08	0,06	20,90	27,76	45,86	0,70	0,45	36,64	325,89	3,43	20,28	0,16	99	2015
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	16,29	11,01	16,24	212,43	0,07	1,38	15,02	0,41	0,00	0,07	20,39	6,29	81,37	2,22	2,42	214,26	267,56	19,84	36,51	0,57	278	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	11,32	6,42	51,19	307,36	0,40	0,00	15,12	6,20	0,07	0,16	186,36	32,35	277,82	6,52	1,90	593,25	352,70	73,45	0,15	0,06	302	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1160</b>	<b>35,46</b>	<b>23,40</b>	<b>162,18</b>	<b>1 112,71</b>	<b>0,79</b>	<b>26,40</b>	<b>177,94</b>	<b>10,76</b>	<b>0,15</b>	<b>0,42</b>	<b>307,59</b>	<b>187,97</b>	<b>607,36</b>	<b>17,31</b>	<b>6,51</b>	<b>1 273,79</b>	<b>1 644,46</b>	<b>107,36</b>	<b>78,47</b>	<b>4,16</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1865</b>	<b>51,64</b>	<b>48,34</b>	<b>262,60</b>	<b>1 831,82</b>	<b>1,16</b>	<b>36,66</b>	<b>238,60</b>	<b>15,62</b>	<b>0,29</b>	<b>0,60</b>	<b>423,26</b>	<b>375,64</b>	<b>975,07</b>	<b>27,17</b>	<b>9,49</b>	<b>1 796,79</b>	<b>2 588,20</b>	<b>122,23</b>	<b>131,03</b>	<b>21,81</b>		

**ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	71	2015
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/8	11,38	12,75	12,84	211,79	0,12	1,10	20,80	3,29	0,10	0,08	43,06	37,63	184,93	1,22	0,94	124,36	313,93	89,93	5,44	0,15	237	2015
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	6,64	9,98	18,03	174,93	0,11	13,91	551,89	3,67	0,00	0,08	37,53	34,97	80,61	1,20	0,78	166,41	519,93	25,20	44,71	0,49	143	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	858	24,10	24,43	115,73	888,44	0,50	31,03	599,19	10,76	0,10	0,28	160,53	194,17	467,85	10,29	3,46	720,41	1532,17	125,77	71,68	4,01		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,00	0,20	3,50	19,60	0,04	10,00	79,80	0,39	0,00	0,03	17,40	12,32	22,62	0,78	0,20	2,28	240,70	1,76	17,60	0,35	71	2015
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,13	5,23	14,93	114,69	0,06	6,70	121,80	2,44	0,00	0,04	24,35	23,49	62,44	0,86	0,40	136,75	402,69	3,87	23,40	1,68	96	2015
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	16,06	20,57	15,77	305,97	0,09	3,30	18,64	4,98	0,16	0,12	31,88	13,59	133,80	3,01	2,87	157,39	336,27	8,73	50,02	0,98	274	2015
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	3,99	4,78	25,88	161,88	0,16	13,82	22,24	0,23	0,07	0,13	37,49	2,93	98,78	1,40	0,74	19,00	843,34	9,94	45,00	0,85	312	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	1160	28,81	32,68	137,13	911,64	0,59	236,66	232,57	8,58	0,21	0,35	180,22	124,73	500,72	11,56	3,75	668,70	2 300,74	112,79	484,50	14,82		
Всего за день:	2018	52,91	57,11	252,86	1 800,08	1,09	267,69	831,76	19,34	0,31	0,63	340,75	318,90	968,57	21,85	7,21	1 389,11	3 832,91	238,56	556,18	18,83		

СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	42,12	24,66	90,79	750,86	0,17	0,67	60,17	2,81	0,34	0,62	74,21	125,66	393,21	2,34	1,74	653,32	649,07	73,48	63,45	35,99	222	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
БИОЙГРУТ ФРУКТОВЫЙ (яблочный,персиковый, абрикосовый,банановый) в индивидуальной упаковке	125	4,25	3,13	6,88	76,25	0,30	0,88	0,03	0,00	0,00	0,25	20,00	135,00	118,75	0,13	0,00	43,75	161,25	0,00	0,00	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>53,72</b>	<b>39,61</b>	<b>162,27</b>	<b>1 345,07</b>	<b>0,72</b>	<b>2,55</b>	<b>60,28</b>	<b>5,66</b>	<b>0,34</b>	<b>0,94</b>	<b>158,71</b>	<b>411,16</b>	<b>746,46</b>	<b>7,42</b>	<b>3,03</b>	<b>1 087,07</b>	<b>1 020,32</b>	<b>78,48</b>	<b>75,46</b>	<b>38,74</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	71	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,80	5,39	16,09	131,70	0,16	3,87	150,96	4,08	0,00	0,05	34,47	45,88	90,86	1,73	0,92	746,39	371,90	91,49	22,26	2,24	102	2015
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/10	14,92	20,18	10,35	282,39	0,08	1,44	29,75	0,25	0,13	0,13	18,01	3,37	143,45	1,40	1,71	140,59	188,53	6,16	3,46	0,41	295	2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	7,32	7,04	46,49	278,73	0,12	0,00	27,00	1,52	0,13	0,04	11,23	21,47	62,91	1,43	0,50	591,92	86,03	71,42	0,25	0,10	309	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	349	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (яблоко 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>33,12</b>	<b>34,31</b>	<b>157,79</b>	<b>1 201,07</b>	<b>0,63</b>	<b>21,33</b>	<b>234,21</b>	<b>9,65</b>	<b>0,26</b>	<b>0,35</b>	<b>143,65</b>	<b>192,29</b>	<b>499,53</b>	<b>12,43</b>	<b>4,87</b>	<b>1 908,54</b>	<b>1 344,77</b>	<b>179,71</b>	<b>47,50</b>	<b>6,12</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1845</b>	<b>86,84</b>	<b>73,92</b>	<b>320,06</b>	<b>2 546,14</b>	<b>1,35</b>	<b>23,88</b>	<b>294,49</b>	<b>15,31</b>	<b>0,60</b>	<b>1,29</b>	<b>302,36</b>	<b>603,45</b>	<b>1 245,99</b>	<b>19,85</b>	<b>7,90</b>	<b>2 995,61</b>	<b>2 365,09</b>	<b>258,19</b>	<b>122,96</b>	<b>44,86</b>		

ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	71	2015
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	20,23	18,05	16,62	309,91	0,14	3,79	3,44	0,23	0,00	0,17	34,18	8,40	215,23	2,59	2,21	206,48	301,50	8,11	3,67	0,38	295/331	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	11,34	9,20	51,51	334,20	0,28	0,00	0,04	0,77	0,00	0,00	180,90	24,53	269,82	6,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302	2015
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,29	0,10	14,69	59,90	0,00	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	4,83	7,73	9,66	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>942</b>	<b>37,67</b>	<b>37,35</b>	<b>133,12</b>	<b>1 160,19</b>	<b>0,69</b>	<b>22,69</b>	<b>18,05</b>	<b>4,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,29</b>	<b>296,16</b>	<b>114,28</b>	<b>695,57</b>	<b>17,51</b>	<b>3,95</b>	<b>634,12</b>	<b>998,61</b>	<b>18,75</b>	<b>25,20</b>	<b>3,75</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,00	0,20	3,50	19,60	0,04	10,00	79,80	0,39	0,00	0,03	17,40	12,32	22,62	0,78	0,20	2,28	240,70	1,76	17,60	0,35	71	2015
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,05	6,31	11,73	111,34	0,03	9,76	135,06	2,32	0,00	0,06	24,92	42,35	47,87	1,06	0,53	525,06	322,85	65,66	23,33	0,36	82	2015
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	11,61	4,84	12,07	138,34	0,08	0,14	4,07	1,82	0,14	0,05	35,73	29,23	157,02	0,70	0,89	91,03	257,90	89,58	376,99	8,84	239,331	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	3,73	6,39	28,77	186,59	0,17	16,00	3,65	0,35	0,11	0,10	40,02	17,10	101,54	1,61	0,73	8,09	943,93	8,80	47,52	0,43	125	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1160</b>	<b>26,02</b>	<b>19,64</b>	<b>133,12</b>	<b>1 100,63</b>	<b>0,58</b>	<b>245,06</b>	<b>241,81</b>	<b>11,74</b>	<b>0,27</b>	<b>0,41</b>	<b>179,47</b>	<b>147,98</b>	<b>465,69</b>	<b>14,28</b>	<b>5,85</b>	<b>1 112,46</b>	<b>2 399,86</b>	<b>92,59</b>	<b>159,98</b>	<b>5,22</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>2102</b>	<b>63,69</b>	<b>56,99</b>	<b>266,24</b>	<b>2 260,82</b>	<b>1,27</b>	<b>267,75</b>	<b>259,86</b>	<b>16,64</b>	<b>0,27</b>	<b>0,70</b>	<b>475,63</b>	<b>262,26</b>	<b>1 161,26</b>	<b>31,79</b>	<b>9,80</b>	<b>1 746,58</b>	<b>3 398,47</b>	<b>111,34</b>	<b>185,18</b>	<b>8,97</b>		

**ПЯТНИЦА 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Завтрак</b>																							
СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	0,01	0,00	0,05	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2015	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% И ПОВИДЛОМ ЯБЛОЧНЫМ	220/8/80	21,35	11,19	100,07	583,07	0,14	0,58	39,97	2,54	0,23	0,21	31,94	30,13	140,23	2,56	0,73	53,82	263,58	8,06	16,28	14,80	212	2015
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>783</b>	<b>32,78</b>	<b>27,67</b>	<b>169,56</b>	<b>1 178,08</b>	<b>0,43</b>	<b>7,10</b>	<b>57,79</b>	<b>6,44</b>	<b>0,23</b>	<b>0,38</b>	<b>116,68</b>	<b>98,88</b>	<b>422,15</b>	<b>9,85</b>	<b>2,65</b>	<b>513,71</b>	<b>956,51</b>	<b>23,62</b>	<b>51,87</b>	<b>19,31</b>		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,78	0,10	2,43	13,58	0,03	10,00	0,10	0,00	0,03	14,00	23,00	42,00	1,00	0,22	8,00	141,00	3,00	0,02	0,27	71	2015	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,63	5,00	20,00	139,27	0,06	4,60	120,93	1,32	0,14	0,07	19,99	26,44	59,13	0,86	0,50	160,15	293,61	21,75	21,92	1,04	108	2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/10	15,17	16,73	16,40	270,33	0,08	0,00	44,54	0,52	0,13	0,09	25,34	4,35	104,46	3,00	2,49	167,34	252,10	4,69	32,78	0,00	268	2015
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	8,12	5,58	46,18	267,77	0,17	0,00	20,79	0,08	0,10	0,06	41,90	41,41	177,94	3,01	0,01	600,74	149,29	70,40	0,17	43,13	302	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	349	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>33,00</b>	<b>29,01</b>	<b>167,44</b>	<b>1 185,62</b>	<b>0,58</b>	<b>20,62</b>	<b>212,76</b>	<b>5,72</b>	<b>0,37</b>	<b>0,35</b>	<b>167,17</b>	<b>193,77</b>	<b>543,84</b>	<b>14,74</b>	<b>4,74</b>	<b>1 357,87</b>	<b>1 393,31</b>	<b>107,48</b>	<b>76,40</b>	<b>47,54</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1893</b>	<b>65,78</b>	<b>56,68</b>	<b>337,00</b>	<b>2 363,70</b>	<b>1,01</b>	<b>27,72</b>	<b>270,55</b>	<b>12,16</b>	<b>0,60</b>	<b>0,73</b>	<b>283,85</b>	<b>292,65</b>	<b>965,99</b>	<b>24,59</b>	<b>7,39</b>	<b>1 871,58</b>	<b>2 349,82</b>	<b>131,10</b>	<b>128,27</b>	<b>66,85</b>		

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНУЮ МЕНЮ**

Итого	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	592,71	570,55	2 694,80	20 426,49	10,78	1 231,82	3 869,05	147,34	3,85	7,29	3 334,06	3 663,65	9 976,76	239,05	77,81	20 352,24	27 794,81	1 746,54	2 491,24	257,08
Среднее значение за период	59,27	57,06	269,48	2 042,65	1,08	123,18	386,91	14,73	0,39	0,73	333,41	366,37	997,68	23,91	7,78	2 035,22	2 779,48	174,65	249,12	25,71
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15,4	14,8	69,8																	

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

Возраст детей	Завтрак	Обед
5-11 класс	788	1139

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ,  
ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ОТ 27 МАРТА 2023 г. № 145-П**

на период с 01.09.2025 г.- по 28.11.2025 г. - с 01.04.2026 г. по 29.05.2026 г.

**2025-2026 учебного года**

Первая неделя					Вторая неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>									
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) 15 №15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) 15 №15/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) 15 №15/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) 15 №15/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 100 №71/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями) 15 №15/2015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 220/36/9 №204/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 100 №71/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 100/8 №237/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 220/80 №222/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 100 №71/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 220/10 "174/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 106/10 №210/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200 №389/2015	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 220/80 №224/2015	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 100/300 № 289/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 220/10 №173/2015	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200 №143/2015	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 100/60 №295,331/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% И ПОВИДЛОМ ЯБЛОЧНЫМ 220/8/80 №208/2015
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200 №389/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100 ТАБЛ566/1994	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 №377/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200 №389/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200 №302/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 379/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7 №377/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БИОЙГРУТ ФРУКТОВЫЙ (яблочный,персиковый, абрикосовый,банановый) в индивидуальной упаковке 125	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БИОЙГРУТ ФРУКТОВЫЙ (яблочный,персиковый, абрикосовый,банановый) в индивидуальной упаковке 125	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015							ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	

## Обед

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ОТ 27 МАРТА 2023**

**г № 145-п**

на период с 01.12.2025 г. по 30.03.2026 г.

**2025-2026 учебного года**

Первая неделя					Вторая неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>									
СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) 15 №15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) 15 №15/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) 15 №15/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) 15 №15/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100 №70/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями) 15 №15/2015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 220/36/9	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100 №71/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 100/8 №237/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 220/80 №222/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100 №70/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями) 10 №14/2015
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 220/10 №174/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 106/10 №210/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200 №389/2015	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 220/80 №224/2015	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 100/300 № 289/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 220/10 №173/2015	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200 №143/2015	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 100/60 №295,331/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, МАСЛО СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% И ПОВИДЛОМ ЯБЛОЧНЫМ 220/8/80 №208/2015
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200 №389/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100 ТАБЛ №566/1994	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 №377/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200 №389/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ГРЕЧЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200 №302/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7 №377/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БИОЙГУРТ ФРУКТОВЫЙ (яблочный,персиковый, абрикосовый,банановый) в индивидуальной упаковке 125	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БИОЙГУРТ ФРУКТОВЫЙ (яблочный,персиковый, абрикосовый,банановый) в индивидуальной упаковке 125	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150 №338/2015
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015							ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	

**Обед**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100 № 70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 10 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100 № 70/2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 № 102/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10 №82/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 250 №101/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 №88/2015	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250 №112/2015	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10 №99/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250 №96/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 №102/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10 №82/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 №108/2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 100/10 №227/2015	РЫБА (МИНТАЙ) ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 100/50 №268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 100/50 №268/2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/300 №291/2015	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 100/5 №274/2015	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 100/50 №278/2015	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 100/50 №274,331/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 100/10 №295/2015	ТТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 100/60 №239,331/2015	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 100/10 №268/2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,% 200 №309/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 200 №310/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200 302/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200 № 312/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200 №302/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200 №312/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200 №310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 200 №310/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200 №302/2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 №338/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №354/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 №388/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 №388/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 №388/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2шт.) 150		ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150 №338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.) 150 №338/2015