

МБОУ "Средняя школа №5"  
 Миргородская Л.А.  
 Директор школы  
 03 декабря 2014

МЕНЮ

ШКОЛА

МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21	212,44	10,82	17,87	2,04	
	Овощи натуральные	табл стр 566/2015	Икра кабачковая консервированная	100	3	119	1,9	8,9	7,7	
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73	
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	58,68	3,30	0,60	19,80	
	Фрукты	338/2015	Фрукты свежие (яблоко колиброванное)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>656</b>	<b>40</b>	<b>757,83</b>	<b>22,38</b>	<b>30,26</b>	<b>99,00</b>
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5	97,6	1,70	5,02	11,40	
	2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	28,91	239,29	18,01	16,87	3,82	
	Гарнир	125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	5	167,93	3,35	5,74	25,89	
	Напитки	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,40	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>930,36</b>	<b>31,99</b>	<b>29,05</b>	<b>135,44</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1596</b>	<b>89</b>	<b>1688,19</b>	<b>54,37</b>	<b>59,31</b>	<b>234,44</b>

Экономист по Ценам  
 Зав. производством

Суб.  
 СУВорова Е.В.

Миргородская Л.А.

Зав. пр.  
 СУВорова Е.В.

Согласовано  
Директор школы

ИП Карпачев В.В.

Утверждаю

МЕНЮ

Отд./корп

03 декабря 2024

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
			Блюдо из яиц	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/135/13	35,07	13,75	24,5	2,6	285,8
			Икра кабачковая консервированная	1/100	8	1,3	1	6,4	45,2		
			Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	3,1	2,4	17,2	103,5
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
			Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		708	88,66	26,83	37,65	83,4	802,8		
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12		
			1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	1,8	5	12,3	102
			2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "К"	1/100/10	23,21	17,1	8,22	0,92	146
			Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	15	3,63	7,1	25,2	189
			Напитки	№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
			Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		1120	88,66	31,605	23,395	225,095	1267,9		
		Всего за день:		1828	177,32	58,435	61,045	308,495	2070,7		

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Сестра*

Миргородская Л.А.

Зав. пр.  
СУВОРОВА Е.В.





Согласовано:  
Директор школы

*Миргородская Л.А.*  
05 декабря 2014

**МЕНЮ**



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Дата			
							Энергетическая	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	блюдо из яиц	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%		135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6
	овощи		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		1/80	8	36,1	1,3	1	6,4
	напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	0,2	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>668</b>	<b>90</b>	<b>806,8</b>	<b>27,2</b>	<b>37,9</b>	<b>86,4</b>
			<b>Обед</b>							
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	блюдо из рыбы	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%		1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1049</b>	<b>90</b>	<b>1 250,9</b>	<b>30,3</b>	<b>23,4</b>	<b>224,7</b>
			<b>Всего за день:</b>		<b>1717</b>		<b>2 057,7</b>	<b>57,3</b>	<b>61,2</b>	<b>311,1</b>

Экономист по ценам

*Миргородская Л.А.*

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Карпачев В.Б.*

Зав.пр. Суворова Е.В.

ИП Карпачев В.Б.



Согласовано  
Директор школы

*Смирнова Н.В.*

### МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.



Утверждаю

Школа [ ] Отд./корп [ ]

Дата [ ]

#### ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	250/10	5,00	102,0	1,8	5,0	12,3
	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	28,91	146,0	17,1	8,2	0,9	
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,00	189,0	3,6	7,1	25,2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3,00	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>899</b>	<b>49</b>	<b>777,1</b>	<b>32,0</b>	<b>22,7</b>	<b>105,6</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,30	75,0	0,1	8,3	0,1
		№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	23,51	454,0	25,4	14,8	54,7
	Напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*	200/15/7	2,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>629</b>	<b>40</b>	<b>836,4</b>	<b>155,6</b>	<b>139,9</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1528</b>	<b>89</b>	<b>1 613,5</b>	<b>187,6</b>	<b>162,7</b>	<b>688,2</b>

Экономист по ценам  
Зав.производством

*Смирнова Н.В.*

Миргородская Л.А.

Зав.пр. СУВОРОВА Л.В.