

Школа

Отд./корп

04 сентября 2014



Утверждаю

Директор

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	3,5	85,2	1,7	2,7	13,3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	32,21	309,5	16,5	24,2	14,3	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4	336,0	10,6	11,5	47,8	
	Напитки	№ 354 2015г.	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	900	49	1 066,0	37,6	40,5	142,3	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	
	Молочная каша	№ 182 2015г	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	200/10	21,21	256,7	8,0	10,2	33,2	
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	8,99	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи:	520	40	75,0	0,1	8,3	0,1
				Всего за день:	1420	89	1 141,0	37,7	48,8	142,4

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
СУВОРОВА Е.В.

МЕНЮ



Утверждаю
 [Подпись]
 Директор _____

Школа		№ 04 сентября 2024		Отд. № 000	Дата					
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	28,6	96,2	4,4	3,0	6,5	
	Итого за прием пищи:				665	90	656,9	18,3	20,3	94,8
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
	горячее блн	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1080	90	1 068,0	37,7	41,3	142,4
	Всего за день:				1745		1 724,9	56,0	61,5	237,2

Экономист по ценам



Зав. производством

[Подпись]

Зав. пр. СУВОРОВА Е. В.

ИКОЛА 04 сентября 2014

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Валки, г	Жиры, г	Углеводы, г
звтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3		0,10	8,30	0,10
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,74
	Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Итого за прием пищи:			556	40	677,73	17,25	21,63	103,63
	ед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10
1 блюдо		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,63
2 блюдо		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31
Гарнир		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,37
Напитки		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,78
Хлеб пш			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
Хлеб рж			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
Итого за прием пищи:			990	49	1119,14	36,31	27,87	182,50	
Всего за день:			1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,13	

Экономист по Ценам
Производством

Миргородская Л.А.



Зав. пр.
СУВОРОВА Е.В.

№ 1/А/ОУ № 5

Утверждаю

Директор

В. В. Суворова

Дата

Школа _____ Отд./корп _____

04. сентября 2024



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Дата			Энергетическая ценность, ккал		
					Цена	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	0,1	66		
			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7		23,2	172,8
	Напитки			СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
				БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2
	Кисломолочный продукт			Итого за прием пищи:	700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3
				Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125
	Обед	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой			1/250	5	1,7	2,7
				2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2
Гарнир		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%			1/200	7,73	10,62	11,465	47,8
			Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9
Хлеб						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5
			Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65
Фрукты						ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4
			Итого за прием пищи:			1160	88,66	37,195	40,64	149,575
Всего за день:				1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5	

Экономист по ценам ав. производством

Миргородская Л.А.
 Миргородская Л.А.

Зав. пр. СУВОРОВА Е.В.