

Школа

Отд./корп

05 сентября 2014



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
	2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	1/220/80	34,15	29,2	27,6	91,6	732
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ						
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134
	Хлеб *		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
			Итого за прием пищи:	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
				775	88,66	44,26	44,25	173,6	1288,3
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)						
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/250	8,9	2	6,1	7	83,2
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/100/300	40,41	25,4	14,8	54,68	454
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
			Итого за прием пищи:	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			Всего за день:	1100	88,66	35,675	23,175	128,355	872,5
				1875	177,32	79,935	67,425	301,955	2160,8

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
СУВОРОВА Е.В.

Школа

05 есекебдере кочу

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	3	83,2	2,0	6,1	7,0
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	36,71	454,0	25,4	14,8	54,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	880	49	866,5	36,2	23,1	127,5
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	2 блюдо	№ 213 2015г	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,61	420,0	12,6	32,4	18,8
	Напитки	№ 379 2015г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	560	40	769,4	23,9	37,0	81,4
			Всего за день:	1440	89	1 635,9	60,1	60,0	208,9

Экономист по ценам
Зав. производством

ШКОЛА *05 сентября 2014*

МЕНЮ

Утверждено *Миргородская Л.А.*
 05.09.2014
 Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность *	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%							
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	10	7,3			8,30	0,10	
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	220/80	27,2	679,65	33,97	21,60	87,18	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,80	
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,18	
			Итого за прием пищи:	30	3	134	1,98	0,36	11,88	
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	590	40	1159	43,23	33,19	173,14	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,14	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,36	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
				Итого за прием пищи:	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
				Всего за день:	950	49	861,18	29,68	27,18	124,69
					1540	89	2020,18	72,91	60,37	297,83

Экономист по Ценам
 Зав. производством *Миргородская Л.А.*
 ЗАВ. ПР. СУВОРОВА Е. В.