

МЕНЮ

Школа

Отд./корп

04 октября 2015



Прием пищи
 Завтрак
 Обед

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
Молочная ка	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сл	1/220/10	23,09	6,8	10,1	25,6	212,4
Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
Итого за прием пищи:			695	88,66	19,96	24,45	102,4	718,1
Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	3	4,2	10,2	91
2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77	12,8	14,3	16,8	301,6
Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крес	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
Итого за прием пищи:			1172	88,66	34,695	32,24	141,475	1063,9
Всего за день:			1867	177,32	54,655	56,69	243,875	1782

Экономист по ценам
 Зав. производством
 Миргородская Л.А.



Зав. пр.
 СУБОРОВА Е. В.

ШКОЛА

04 октября 2014

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56					
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3					
	Каша молочная	173	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром	220/10/10	11,04	208,92	6,63	7,89	27,8	
		377	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,6	
	Напитки	пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24,6	
	Хлеб рж	пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8	
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,9	
		Итого за прием пищи:			702	40	632,84	16,83	22,08	92,1
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4
		1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	4	84,67	1,76	4,26	9,8
278			ТЕФТЕЛИ рубленные из говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	31,71	206,3	12,60	12,25	12,8	
Гарнир		302	КАША гречневая рассыпчатая	180	4	301,82	10,25	8,31	46,2	
Напитки		349	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7	
Хлеб пш		пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,2	
Хлеб рж		пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,7	
Итого за прием пищи:			1000	49	1042,39	33,34	25,95	170,2		
Всего за день:			1702	89	1675,23	50,17	48,03	262,2		

Экономист по Ценам
Зав. производством



Зав. пр.
СУВОРОВА Е. В.

04 октября 2014

МЕНЮ

Школа

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории			
						ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6
	гор.напиток								
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастр.	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6
	Итого за прием пищи:			685	90,0	731,2	20,2	24,7	79,8
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:			685	90,0	731,2	20,2	24,7	79,8
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,30	91,0	3,0	4,2	10,2
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:			1035	90,0	1131,1	36,0	33,0	163,5
	Всего за день:			22951		1 140,7	36,5	33,1	165,0

Экономист по ценам
ав. производством



Миргородская Л.А.
Зав. пр.
Суббота 11

Школа

04 октября 2014
 Отд./корп



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	5,71	91,0	3,0	4,2	10,2	
	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	30	301,6	12,8	14,3	16,8	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	4	206,0	3,6	4,6	37,7	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи:				960	49	927,9	28,2	25,3	130,5
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/32/8	27,2	267,5	10,8	12,0	27,2
Напитки		№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Итого за прием пищи:				607	40	616,9	22,1	16,6	89,8	
Всего за день:				1567	89	1 544,8	50,3	41,8	220,3	

Экономист по ценам
 Зав. производством

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
 СУВОРОВА Е. В.

