

Утверждаю
 Директор
 Миргородская Л.А.
 09 октября 2014

МЕНЮ

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222/2015	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	200/80	33,47	416,3	27,3	25,4	69,3
	гор.напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,90	134,0	2,9	2,5	24,8
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6
	кисло/молоч	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	20,6	96	4	3	7
Завтрак 2	фрукты								
	Итого за прием пищи:			767	90,0	1041,8	43,9	40,5	165,7
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,30	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,89	217,5	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1
	фрукты	338/2015		1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:			1035	90,0	1012,1	36,1	34,2	147,1
Всего за день:			1802	180,0	2 053,9	80,0	74,6	312,8	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.
 26.10.2014
 453/11/232
 Валерий Борисович

Зав.производством

Зав.пр.
 СУВОРОВА Е.В.

МЕНЮ

Отд./корп

09 октября 2024

Директор

Утверждаю

Дата



Школа

Прием пищи
Завтрак

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22				
Блюдо из тв	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	16,08	7,2	0,1	66
Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	27,3	25,4	69,3	555,1
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,8	134
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Кисломолочный продукт		БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	20,6	4,4	3	21,25	129
Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	6,5	96,2
		Итого за прием пищи:	735	88,66	43,88	40,45	19,6	83,4
Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	1180,6
1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	12
2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным	1/100/10	37,35	14,1	18,4	15,7	241,7
Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Корнет"	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6
Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:	1089	88,66	35,045	33,575	132,775	998
		Всего за день:	1824	177,32	78,925	74,025	298,475	2178,6

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.



Зав. пр.
СУВОРОВА Е.В.

Школа

09 октября 2014

Отд./корп



СРЕДА 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,55	217,5	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	859	49	887,7	34,1	26,9	141,4
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1
					7,3				
	Молочная каша	№ 183 2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,73	210,3	6,6	9,7	24,4
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	4,47	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	520	40	75,0	0,1	8,3	0,1
			Всего за день:	1379	89	962,7	34,2	35,2	141,5

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Зав. пр.
СУВОРОВА Е. В.

ШКОЛА *од детского сада*

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,35	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20,64	296,26	5,97	7,17	51,98
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
			Итого за прием пищи:	545	40	793,51	18,60	22,83	128,39
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16,08
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,46
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,71
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	940	49	1069,13	35,73	26,79	171,44
			Всего за день:	1485	89	1862,64	54,33	49,62	299,83

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.
Зав.производством



Зав.пр. ДУБОВАЯ Е.В.