

МЕНЮ



Школа

10 сентября 2015

Отд./корп

Дата

Прием пищи

Раздел

№ рецепта

Наименование блюда

Вес блюда

Цена

Энергетическая  
ценность,  
ккал

Белки

, г

Жиры

, г

Углеводы, г

**Завтрак**

овощи

71/2015

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)

1/60

7,94

9,6

0,6

0,1

1,5

горячее

237/2015

ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%

1/90/7

31,35

201,6

12,1

16,2

13,4

гарнир

143/2015

РАГУ из овощей

1/180

16

202,0

2,5

15,7

0,5

напиток

349/2015

КОМПОТ из смеси сухофруктов

1/200

4,2

111,1

0,2

0,2

27,1

хлеб пшен

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

1/50

3,46

116,9

3,95

0,5

24,2

хлеб ржан

ХЛЕБ РЖАНОЙ

1/50

3,95

129,00

4,3

1,65

21,25

фрукты

ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)

1/150

23,10

69,5

0,6

0,6

14,7

**Итого за прием пищи:**

**767**

**90**

**839,7**

**24,2**

**35,0**

**102,6**

**Обед**

овощи

71/2015

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)

1/60

8,95

14,0

0,7

0,1

2,2

1блюдо

96/2015

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ

1/250

5,95

122,4

2,3

5,3

16,4

2блюдо

239/2015

ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом

1/90/50

22,79

244,0

13,2

12,9

18,8

гарнир

312/2015

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%

1/180

13

191,4

3,9

11,5

22,7

напиток

388/2015

НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА

1/200

8,8

88,2

0,7

0,3

20,8

хлеб пшен

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

1/50

3,46

116,9

3,95

0,5

24,2

хлеб ржан

ХЛЕБ РЖАНОЙ

1/50

3,95

129,00

4,3

1,65

21,25

фрукты

ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)

1/150

23,10

69,5

0,6

0,6

14,7

**Итого за прием пищи:**

**1080**

**90**

**905,9**

**29,0**

**32,2**

**126,3**

**Всего за день:**

**1847**

**180**

**1 745,6**

**53,1**

**67,2**

**228,9**

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством



*Суборова Е.В.*

**Зав. пр.**  
**СУБОРОВА Е.В.**

Школа

10 сентября 2014

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	33,81	12,1	16,2	13,4	222,4
	Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	16	2,5	15,7	0,5	202
Обед	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	838	88,66	23,4	34,65	98,1	837,8
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	2,3	5,3	16,4	122,4
	2 блюдо	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	27,35	13,2	12,9	18,8	244
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8
	Напитки	№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:	1179	88,66	28,475	32,775	244,575	1415,1	
		Всего за день:	2017	177,32	51,875	67,425	342,675	2252,9	

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Зав. пр.  
СУВОРОВА Е.В.





10 сентября 2014

Школа [ ] Отд./корп [ ]

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,5	122,4	2,3	5,3	16,4	
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	28,1	244,0	13,2	12,9	18,8	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,31	217,8	3,9	11,5	22,7	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>930</b>	<b>49</b>	<b>930,3</b>	<b>28,9</b>	<b>32,1</b>	<b>126,2</b>
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/200/80	27,1	434,9	12,3	13,6	64,6
Напитки		№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	3,1	65,0	0,1	0,0	15,9	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>612</b>	<b>40</b>	<b>745,8</b>	<b>20,6</b>	<b>15,8</b>	<b>125,9</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1542</b>	<b>89</b>	<b>1 676,1</b>	<b>49,5</b>	<b>47,9</b>	<b>252,1</b>	

Экономист по ценам  
Зав. производством



Зав. пр.  
СУБОРОВА Е.В.

ШКОЛА 10 сентября 2014

МЕНЮ

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34,5				
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ			647,41	18,80	20,30	98,10
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	3	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
			<b>Итого за прием пищи:</b>	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	580	40	1051,25	27,83	23,58	182,48
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	250	5,5	114,68	2,10	5,22	14,91
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/60	28,41	137,02	11,56	4,73	12,01
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	3	93,04	0,16	0,16	22,81
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
			<b>Итого за прием пищи:</b>	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
			<b>Всего за день:</b>	990	49	849,13	26,13	17,82	146,59
			<b>Миргородская Л.А.</b>	1570	89	1900,38	53,96	41,40	329,07

Экономист по Ценам  
 Зав. производством

С.В. Б.  
 Миргородская Л.А.

Зав. пр.  
 СУВОРОВА Е. В.