



Согласовано
Директор школы

Н.В.

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.



Утверждаю

Дата

Школа

Отд./корп

10 декабря 2024

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углебы,
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
		№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,5	122,4	2,3	5,3	16,0
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	28,1	244,0	13,2	12,9	18,0
		№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,31	217,8	3,9	11,5	22,0
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,0
			Итого за прием пищи:	930	49	930,3	28,9	32,1	126
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1
					7,3				
	Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/200/80	27,1	434,9	12,3	13,6	64,0
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	3,1	65,0	0,1	0,0	15,0
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,0
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,0
			Итого за прием пищи:	612	40	745,8	20,6	15,8	125
			Всего за день:	1542	89	1 676,1	49,5	47,9	252

Экономист по ценам
Зав. производством

Handwritten signature

Миргородская Л.А.

340.117.
СУБОРОВА Е.В.

Меню № 5

Согласовано
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Школа

Отд./корп

Дата

10 декабря 2015

Прием пищи	Вид	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюда	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным	1/100/8	33,81	12,1	16,2	13,4	222,4
	Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	16	2,5	15,7	0,5	202
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		838	88,66	23,4	34,65	98,1
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	2,3	5,3	16,4	122,4
	2 блюдо	№ 239, 331 2	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	27,35	13,2	12,9	18,8	244
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8
	Напитки	№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		1179	88,66	28,475	32,775	244,575	1415,1
		Всего за день:		2017	177,32	51,875	67,425	342,675	2252,9

Экономист по ценам
Зав. производством

С.В.В.

Миргородская Л.А.

С.В.В.
СУВОРОВА Е.В.

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



ШКОЛА

10 декабря 2014 МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	Процентуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34,5	647,41	18,80	20,30	98	
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	2,90	2,50	24	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11	
				Итого за прием пищи:	580	40	1051,25	27,83	23,58	182
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,5	114,68	2,10	5,22	14	
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	28,41	137,02	11,56	4,73	12	
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24	
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93,04	0,16	0,16	22	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19	
				Итого за прием пищи:	990	49	849,13	26,13	17,82	146
				Всего за день:	1570	89	1900,38	53,96	41,40	329

Экономист по Ценам
Зав. производством

С.С.С.

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
СУБОРОВА Е.В.