

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

Школа _____ Отд./корп _____ День _____

16.08.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки Жиры Углеводы			
							Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7	
	гор.напиток									
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гастр.	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	20,80	83,4	1,0	0,2	19,6	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:				812	90	635,9	18,4	13,6	106,7	
Завтрак 2										
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,30	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
	сладкое									
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гор.напиток	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1035	90	1 080,2	38,5	39,8	138,7
	Всего за день:				1847	180	1716,1	56,9	53,3	245,4

Экономист по ценам _____ *Миргородская Л.А.*

Зав.производством _____



Утверждено
 Директор
 Дата

ШКОЛА 16 сентября 2014

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводь
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56				
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОВ 72,5%	10	7,3				
	Каша молочная	174/2015	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51
	Напитки	377/2015	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15
	Хлеб пш		ХЛЕБ пшеничный	50	1	211,16	4,15	0,42	47
	Хлеб рж.		ХЛЕБ ржаной	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11
			Итого за прием пищи:	552	40	759,32	15,70	20,71	127
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ натуральные свежие (помидоры)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3
	1 блюдо	102/2015	СУП картофельный с бобовыми	250	4	131,7	4,79	5,39	16
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ рубленные из птицы с маслом сливочным	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ изделия отварные	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41
	Напитки	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29
	Хлеб пш		ХЛЕБ пшеничный	50	1	211,16	4,15	0,42	47
	Хлеб рж.		ХЛЕБ ржаной	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19
			Итого за прием пищи:	940	49	1068,72	35,83	26,88	171
			Всего за день:	1492	89	1828,04	51,53	47,59	298

Экономист по Ценам
 Зав. производством

Миргородская Л.А.
 ЗАВ. ПР.
 БОРОВА Е.В.

16 сентября 2014

Школа _____ Отд./корп _____



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4,00	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	31,55	314,9	16,5	24,2	14,3
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	859	49,00	957,4	36,3	32,5	133,4
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	27,2	320,0	9,3	7,2	53,6
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3,00	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				Итого за прием пищи:	590	40,00	75,0	0,1	8,3
			Всего за день:	1449	89,00	1 032,4	36,4	40,8	133,5

Экономист по ценам
Зав. производством



Зав. пр. СТВОРОВА Е. В.

Школа

Отд./корп

16 сентября 2014

Директор

Утверждаю

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54	
	Молочная каша	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	19,29	5,7	6,8	41,7	252,6	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:	695	88,66	18,86	21,15	118,5	758,3	
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
2 блюдо		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32,54	16,5	24,2	14,3	343,9	
Гарнир		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	37,245	39,175	123,675	1066,5	
			Всего за день:	1805	177,32	56,105	60,325	242,175	1824,8	

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

