

ШКОЛА 16 октября 2014

МЕНЮ

Утверждаю  
 Директор  
 [Подпись]  
 [Печать: ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ РАЙОНА МИРГОРОДСКОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР №5]

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3					
		2 блюдо	204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	0,10	8,36	0,1
		Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,72
		Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
		Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>556</b>	<b>40</b>	<b>677,73</b>	<b>17,25</b>	<b>21,63</b>	<b>103,63</b>	
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
		1 блюдо	101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,63
		2 блюдо	268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31
		Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,37
		Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,78
		Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
		Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
		<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1119,14</b>	<b>36,31</b>	<b>27,87</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1546</b>	<b>89</b>	<b>1796,87</b>	<b>53,56</b>	<b>49,50</b>	<b>286,13</b>	

Экономист по Ценам  
 Зав. производством

[Подпись]

Миргородская Л.А.

Школа

16 октября 2024

Отд./корп



Дата

## СРЕДА 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
		1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	3,5	85,2	1,7	2,7
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	32,21	309,5	16,5	24,2	14,3
		Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4	336,0	10,6	11,5
	Напитки	№ 354 2015г.	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>900</b>	<b>49</b>	<b>1 066,0</b>	<b>37,6</b>	<b>40,5</b>	<b>142,3</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1
					7,3				
	Молочная каша	№ 182 2015г	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	200/10	21,21	256,7	8,0	10,2	33,2
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	8,99	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>520</b>	<b>40</b>	<b>75,0</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1420</b>	<b>89</b>	<b>1 141,0</b>	<b>37,7</b>	<b>48,8</b>	<b>142,4</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.



№ 5

Директор

Утверждаю

В. Косенко И.В.

Дата

5

МЕНЮ

Отд./корп

16 октября 2014

Школа

Прием пищи  
Завтрак

Обед

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8
Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2
		Итого за прием пищи:		700	88,66	18,28	94,8	664,3
Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2
2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9
Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		1160	88,66	37,195	149,575	1133,2
		Всего за день:		1860	177,32	55,475	244,375	1797,5

Экономист по ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.



Утверждаю  
Директор



*16 октября 2014*

МЕНЮ

№ стола \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
втрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	гор.напиток									
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,40	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло/молочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	28,60	96,2	4,4	3,0	6,5	
втрак 2	фрукты									
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>90,00</b>	<b>656,90</b>	<b>18,28</b>	<b>20,25</b>	<b>94,80</b>	
бед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гор.напиток	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5,00	77,4	0,0	0,0	19,4	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>90</b>	<b>1 137,5</b>	<b>38,3</b>	<b>41,2</b>	<b>157,1</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>22996</b>	<b>180</b>	<b>1794,4</b>	<b>56,6</b>	<b>61,5</b>	<b>251,9</b>

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
з.производством \_\_\_\_\_



Миргородская Л.А.

Валерий Борисович