

Утверждаю  
 Директор  
 [Подпись]  
 [Секретарь МД]

18 сентября 2014

МЕНЮ

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2
	гор.напиток								
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10,40	83,4	1,0	0,2	19,6
	кисло/молочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	28,60	96,2	4,4	3,0	6,5
Завтрак 2	фрукты								
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>90,00</b>	<b>656,90</b>	<b>18,28</b>	<b>20,25</b>	<b>94,80</b>
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	77,4	0,0	0,0	19,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>90</b>	<b>1 137,5</b>	<b>38,3</b>	<b>41,2</b>	<b>157,1</b>
		<b>Всего за день:</b>	<b>1140</b>	<b>180</b>	<b>1794,4</b>	<b>56,6</b>	<b>61,5</b>	<b>251,9</b>	

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Миргородская Л.А.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Зав.пр. СУВОРОВА Е.В.



ШКОЛА

18 сентября 2015

МЕНЮ

Утверждаю

Директор



Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,
			Хлеб рж	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1
			Итого за прием пищи:	556	40	677,73	17,25	21,63	103,6
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4
		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,6
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,3
		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,3
		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,7
			Хлеб пш	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1
			Хлеб рж.	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8
			Итого за прием пищи:	990	49	1119,14	36,31	27,87	182,5
			Всего за день:	1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,13

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Handwritten signature*



АВ. ПР.  
ИВОВА Е. В.

Школа

18 сентября 2014

Отд./корп

№



Дата

## СРЕДА 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	3,5	85,2	1,7	2,7	13,3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	32,21	309,5	16,5	24,2	14,3	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4	336,0	10,6	11,5	47,8	
	Напитки	№ 354 2015г.	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Итого за прием пищи:				900	49	1 066,0	37,6	40,5	142,3	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1	
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	200/10	21,21	256,7	8,0	10,2	33,2	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	8,99	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи:				520	40	75,0	0,1	8,3	0,1
	Всего за день:				1420	89	1 141,0	37,7	48,8	142,4

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Зав. пр.  
СУВОРОВА Е.В.

Школа

Отд./корп

18 сентября 2014



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>88,66</b>	<b>18,28</b>	<b>20,25</b>	<b>94,8</b>	<b>664,3</b>	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2	
	2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1160</b>	<b>88,66</b>	<b>37,195</b>	<b>40,64</b>	<b>149,575</b>	<b>1133,2</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1860</b>	<b>177,32</b>	<b>55,475</b>	<b>60,89</b>	<b>244,375</b>	<b>1797,5</b>

Экономист по ценам  
Зав. производствомЗав. пр.  
СУВОРОВА Е.В.