

Школа

Отд./корп

20 сентября 2024

Утверждаю

Директор

Сергей Сергеевич

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39,19	25,3	20,1	27,1	374,1
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>882</b>	<b>88,66</b>	<b>34,455</b>	<b>29,975</b>	<b>97,875</b>	<b>803,9</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	5	4	2,9	20,1	119,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным Крестьянское" 72,5%	1/100/5	24	11,6	13,5	13,79	224
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	0,67	0,27	20,76	88,2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1105</b>	<b>88,66</b>	<b>28,445</b>	<b>30,445</b>	<b>124,625</b>	<b>907</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1987</b>	<b>177,32</b>	<b>62,9</b>	<b>60,42</b>	<b>222,5</b>	<b>1710,9</b>

Экономист по ценам  
Зав. производствомЗав. пр.  
СУБОРОВА Е. В.

Школа

20 сентября 2024

Отд./корп



## ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	3	119,1	4,0	2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	30,91	202,6	11,6	13,5	13,8	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	217,8	3,9	11,5	22,7	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>855</b>	<b>49</b>	<b>885,6</b>	<b>29,0</b>	<b>30,3</b>	<b>124,9</b>	
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		Блюдо из творога	№ 218 2015г.	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным	1/200/40	27,20	384,7	25,7	13,8	39,3
Напитки		№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3	134,0	2,9	2,5	24,8	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>40</b>	<b>764,6</b>	<b>36,8</b>	<b>18,5</b>	<b>109,5</b>	
		<b>Всего за день:</b>	<b>1427</b>	<b>89</b>	<b>1 650,2</b>	<b>65,8</b>	<b>48,8</b>	<b>234,4</b>		

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Зав. пр.  
Суворова Е.В.

Утверждаю  
Директор

*М.А.С. Миргородская*  


МЕНЮ

Школа

*20 сентября 2014*

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийный состав			
						Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	37,23	320,6	20,6	16,5	23,1
		№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	4,10	49,5	0,4	0,0	11,7
	гор.напиток	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	4,10	49,5	0,4	0,0	11,7
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
		<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>812</b>	<b>90</b>	<b>761,1</b>	<b>30,4</b>	<b>26,6</b>
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,80	119,1	4,0	2,9	20,1
		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	23,94	202,6	11,6	13,5	13,8
	2 блюдо	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	сладкое	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1035</b>	<b>90</b>	<b>930,7</b>	<b>29,7</b>	<b>31,0</b>	<b>139,7</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1095</b>	<b>180</b>	<b>1691,8</b>	<b>60,03</b>	<b>57,62</b>	<b>236,15</b>

Экономист по ценам

*Миргородская Л.А.*

Зав.производством



ШКОЛА 20 сентября 2014

МЕНЮ

Утверждаю М.А.С. Сидорова  
 Директор Сидорова М.В.  
 Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,38	0,78	0,10	2,4	
	1 блюдо	289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/280	20,31	490,24	29,73	33,36	17,7	
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,6	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24,6	
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8	
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,9	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>817</b>	<b>40</b>	<b>833,6</b>	<b>37,38</b>	<b>35,12</b>	<b>90,9</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,5	
	1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3	117	2,38	5,08	12,9	
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	30,91	189,11	14,41	11,45	8,4	
	Гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,3	
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		217,69	0,16	0,16	22,8	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	93,04	4,28	0,43	19,8	
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>49</b>	<b>903,54</b>	<b>29,26</b>	<b>24,40</b>	<b>141,1</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1797</b>	<b>89</b>	<b>1783,38</b>	<b>67,20</b>	<b>63,67</b>	<b>233,6</b>

Экономист по Ценам  
 Зав. производством

Сидорова М.В.  
 Миргородская Л.А.  
 ИНН 263500742352  
 ЗАО, пр. Сидорова Е.В.