



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

до обеда за...

Дата

Отд./корп

СРЕДА 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	3,5	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	32,21	309,5	16,5	24,2	14,3
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4	336,0	10,6	11,5	47,8
	Напитки	№ 354 2015г.	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	900	49	1 066,0	37,6	40,5	142,3
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Молочная каша	№ 182 2015г	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	200/10	21,21	256,7	8,0	10,2	33,2
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	8,99	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				Итого за прием пищи:	520	40	75,0	0,1	8,3
			Всего за день:	1420	89	1 141,0	37,7	48,8	142,4

Экономист по ценам
Зав.производством

Л.А. Миргородская

Миргородская Л.А.

Зав.пр.
СУБОРОВА Е.В.



Согласовано
Директорской
Школа _____ /корп _____

МЕНЮ

до ноября 2014

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	1 блюдо	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	2 блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8	
	Напитки	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Обед	Кисломолочный продукт	БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2	
	Итого за прием пищи:			700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3
	Овощи натур	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12	
	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2	
	2 блюдо	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9	
	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
	Напитки	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2	
	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
Итого за прием пищи:			1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2	
Всего за день:			1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5	

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав.производством _____

Зав.пр. СУВОРОВА Е.В.



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Дата			Углеводы, г	
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72.5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
		горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%		197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)		1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке		1/125	28,6	96,2	4,4	3,0	6,5	
	Итого за прием пищи:					665	90	656,9	18,3	20,3	94,8
	Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)		1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
			1блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ		1/250	4,76	85,2	1,7	2,7
		горячее бл	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом		90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3
гарнир			№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%		1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
напитки		№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:					1080	90	1 068,0	37,7	41,3	142,4	
Всего за день:					1745	1 724,9	56,0	61,5	237,2		

Экономист по ценам *Л.А.* Миргородская Л.А.

Зав.производством *В.Б.*

С.И.П. СУБОРИНА Е.В.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

20 ноября 2024

Дата _____

ШКОЛА _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10	
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,74	
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73	
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
		Итого за прием пищи:			556	40	677,73	17,25	21,63	103,63
		Итого за прием пищи:			100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,63	
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31	
		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,37	
		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,78	
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
		Итого за прием пищи:			990	49	1119,14	36,31	27,87	182,50
		Итого за прием пищи:			1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,13
		Всего за день:								

Экономист по Ценам
Зав. производством

Суборова Е.В.

Миргородская Л.А.

Суборова Е.В.