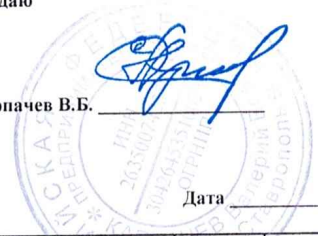




Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата _____

МЕНЮ
на неделю 2014

ШКОЛА _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	33,97	21,60	87,18
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,88
				Итого за прием пищи:	590	40	1159	43,23	33,19
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,14
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,36
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
				Итого за прием пищи:	950	49	861,18	29,68	27,18
			Всего за день:	1540	89	2020,18	72,91	60,37	297,83

Экономист по Ценам
Зав. производством

А.А.А.
А.А.А.

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
СУВОРОВА Е.В.

Согласовано
Директор школы



ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



МЕНЮ

21 ноября 2014

Дата

Прием пищи	Раздел	Рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
	2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	1/220/80	34,15	29,2	27,6	91,6	732
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		775	88,66	44,26	44,25	173,6	1288,3
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	2	6,1	7	83,2
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40,41	25,4	14,8	54,68	454
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		1100	88,66	35,675	23,175	128,355	872,5
		Всего за день:		1875	177,32	79,935	67,425	301,955	2160,8

Экономист по ценам
Зав. производством

Handwritten signature of the economist.

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
СУВОРОВА Е.В.



МЕНЮ

на обед

Прием пищ	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Дата			
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)		1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200/80	32,19	732	29,2	27,6	91,6*
	напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ		1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:		755	90	1 301,4	44,5	44,5	176,6
Обед										
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем		1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	7,0
	2блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		1/90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7
	напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:		1010	90	870,1	36,2	23,2	128,0
			Всего за день:		1765	180	2 171,5	80,6	67,6	304,6

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Суворова Е.В.

Зав.пр. СУВОРОВА Е.В.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

знаете сами

Школа _____ Отд./корп _____

Дата _____

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	3	83,2	2,0	6,1	7,0
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	36,71	454,0	25,4	14,8	54,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				Итого за прием пищи:	880	49	866,5	36,2	23,1
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	2 блюдо	№ 213 2015г.	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,61	420,0	12,6	32,4	18,8
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				Итого за прием пищи:	560	40	769,4	23,9	37,0
			Всего за день:	1440	89	1 635,9	60,1	60,0	208,9

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.

Зав. пр. СУБОРОВА Е. В.