

Согласован
Директор школы

Школа

МЕНЮ

Отд. / корп

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66			
			ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12			
			Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100/300	39,19	25,3	20,1	27,1	374,1	
			2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5	
			Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:				882	88,66	34,455	29,975	97,875	803,9
			Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем				1/250	5	4	2,9	20,1	119,1	
2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным Кре				1/100/5	24	11,6	13,5	13,79	224	
Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"				1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8	
Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА				1/200	8,8	0,67	0,27	20,76	88,2	
Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ				1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ				1/50	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)				1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
Итого за прием пищи:						1105	88,66	28,445	30,445	124,625	907	
Всего за день:				1987	177,32	62,9	60,42	222,5	1710,9			

Экономист по ценам
Зав. производством

С.С.С.

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
СУВОРОВА Е.В.



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа			Отд./корп	Дата						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	37,23	320,6	20,60	16,5	23,1	
	напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:				812	90	761,1	30,4	26,6	96,5	
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	4,8	119,1	4,0	2,9	20,1	
	2блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	23,94	202,6	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13	191,4	3,9	11,5	22,7	
	напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1035	90	861,2	29,1	30,4	125,0
	Всего за день:				1847		1 622,3	59,4	57,0	221,5

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Зав.пр. СУБОРОВА Е.В.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Дата

Школа Отд./корп

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	3	119,1	4,0	2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	30,91	202,6	11,6	13,5	13,8	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	217,8	3,9	11,5	22,7	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Итого за прием пищи:				855	49	885,6	29,0	30,3	124,9	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	
	Блюдо из творога	№ 218 2015г.	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным	1/200/40	27,20	384,7	25,7	13,8	39,3	
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи:				572	40	764,6	36,8	18,5	109,5
	Всего за день:				1427	89	1 650,2	65,8	48,8	234,4

Экономист по ценам
Зав. производством

Сельф

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
Суворова Е.В.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата _____

МЕНЮ

ШКОЛА _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
		289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/280	20,31	490,24	29,73	33,36	17,72
	1 блюдо	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,69
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24,60
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ						12,95
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	
			Итого за прием пищи:	817	40	833,6	37,38	35,12	90,92
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
		112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3	117	2,38	5,08	12,99
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	30,91	189,11	14,41	11,45	8,47
	2 блюдо	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36
	Гарнир	342	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	1	217,69	0,16	0,16	22,81
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	93,04	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	980	49	903,54	29,26	24,40	141,13
				Итого за прием пищи:	1797	89	1783,38	67,20	63,67
			Всего за день:						

Экономист по Ценам
Зав.производством

Handwritten signature

Миргородская Л.А.

Зав.пр.
СУВОРОВА Е.В.