

Школа

23 сентября 2014

МЕНЮ

Отд./корп

День



| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | | | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|---|-----------------------------|-------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | | | | ость | Белки | Жиры | |
| Завтрак | гор.блюдо | № 173 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% | 200/10 | 21,95 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гастр. | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастр. | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | напиток | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно- виноградный, мультифрукт) | 200 | 18,14 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 |
| Завтрак 2' | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 685 | 90,0 | 731,2 | 20,2 | 24,7 | 79,8 |
| Обед | закуска | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | № 112 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 8,30 | 91,0 | 3,0 | 4,2 | 10,2 |
| | 2 блюдо | № 274 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 31,32 | 268,0 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гор.напиток | № 388 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ФРУКТЫ сезонные калиброванные | 200 | 4,20 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1035 | 90,0 | 1131,1 | 36,0 | 33,0 |
| | | | Всего за день: | 1095 | | 1 140,7 | 36,5 | 33,1 | 165,0 |

Экономист по ценам



Миргородская Л.А.

Зав. производством

Зав. пр.
СУБОРОВА Е.В.

ШКОЛА 23 сентября 2024

МЕНЮ

Утверждаю М.В.В. Мещеряков 5
 Директор С.В.В. Селевский М.В.
 Дата

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|----------------------|----------------------|-------------------|---|---------------------------------|--------|-------------------------|----------|---------|-------------|------|
| Завтрак | Гастроном | 15 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 6,56 | 54,5 | 3,45 | 4,45 | 0, | |
| | Гастроном | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0, | |
| | Каша молочная | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10 | 11,04 | 208,92 | 6,63 | 7,89 | 27, | |
| | Напитки | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 2,1 | 59,9 | 0,29 | 0,10 | 14, | |
| | Хлеб рж | пр | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 117,2 | 3,80 | 0,40 | 24, | |
| | Хлеб пш | пр | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11, | |
| | Фрукты | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОВ) | 150 | 10,5 | 58,64 | 0,58 | 0,58 | 12, | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 702 | 40 | 632,84 | 16,83 | 22,08 | 92,1 |
| | Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,4 |
| | | 1 блюдо | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 4 | 84,67 | 1,76 | 4,26 | 9,8 |
| 2 блюдо | | 278 | ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/60 | 31,71 | 206,3 | 12,60 | 12,25 | 12,8 | |
| Гарнир | | 302 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4 | 301,82 | 10,25 | 8,31 | 46,5 | |
| Напитки | | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,7 | |
| Хлеб пш | | пр | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,1 | |
| Хлеб рж | | пр | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,8 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1000 | 49 | 1042,39 | 33,34 | 25,95 | 170,4 | |
| Всего за день: | | | | 1702 | 89 | 1675,23 | 50,17 | 48,03 | 262,5 | |

Экономист по Ценам
 Зав. производством

С.В.В. Селевский
 Миргородская Л.А.
 ИНН 30426452510002
 26350074235

Зав. пр.
 СУВОРОВА Е.В.



23 сентября 2014

Школа _____ Отд./корп _____

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

| Принем пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|------------------|---|-----------------------------|------------|--------------------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 |
| | 1 блюдо | № 99 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной | 250/10 | 5,71 | 91,0 | 3,0 | 4,2 | 10,2 |
| | 2 блюдо | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 30 | 301,6 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным | 1/180 | 4 | 206,0 | 3,6 | 4,6 | 37,7 |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 960 | 49 | 927,9 | 28,2 | 25,3 | 130,5 |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | 2 блюдо | № 204 2015г. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 197/32/8 | 27,2 | 267,5 | 10,8 | 12,0 | 27,2 |
| | Напитки | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 3 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 607 | 40 | 616,9 | 22,1 | 16,6 |
| | | | Всего за день: | 1567 | 89 | 1 544,8 | 50,3 | 41,8 | 220,3 |

Экономист по ценам
Зав. производством



Миргородская Л.А.

Зав. пр.
СУВОРОВА Е. В.

Школа

Отд./корп

23 сентября 2014



| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|------------------|---|-------------|---------------|---------------|--------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 |
| | Молочная каша | № 173 2015г. | КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10 | 23,09 | 6,8 | 10,1 | 25,6 | 212,4 |
| | Напитки | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 19,46 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | 695 | 88,66 | 19,96 | 24,45 | 102,4 | 718,1 |
| Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | 1 блюдо | № 99 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной | 1/250/10 | 8,3 | 3 | 4,2 | 10,2 | 91 |
| | 2 блюдо | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/100/50 | 32,77 | 12,8 | 14,3 | 16,8 | 301,6 |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 7,73 | 10,62 | 11,465 | 47,8 | 336 |
| | Напитки | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1172 | 88,66 | 34,695 | 32,24 | 141,475 | 1063,9 |
| | | | Всего за день: | 1867 | 177,32 | 54,655 | 56,69 | 243,875 | 1782 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Зав. пр.
СУВОРОВА Е.В.