

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

25 сентября 2014



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
		№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	27,3	25,4	69,3	555,1	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134	
		Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
	Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	20,6	4,4	3	6,5	96,2	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>735</b>	<b>88,66</b>	<b>43,88</b>	<b>40,45</b>	<b>165,7</b>	<b>1180,6</b>
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
2 блюдо		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37,35	14,1	18,4	15,7	241,7	
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%							
Гарнир		№ 309 2015г.		1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6	
Напитки		№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1089</b>	<b>88,66</b>	<b>35,045</b>	<b>33,575</b>	<b>132,775</b>	<b>998</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1824</b>	<b>177,32</b>	<b>78,925</b>	<b>74,025</b>	<b>298,475</b>	<b>2178,6</b>	

Экономист по ценам  
Зав. производством



ШКОЛА 25 сентября 2024

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20,64	296,26	5,97	7,17	51
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11
			Итого за прием пищи:	545	40	793,51	18,60	22,83	128
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19
			Итого за прием пищи:	940	49	1069,13	35,73	26,79	171,4
			Всего за день:	1485	89	1862,64	54,33	49,62	299,8

Экономист по Ценам  
Зав. производством



Зав. пр.  
СУБОРОВА Е. В.

Школа

25 сентября 2024

МЕНЮ

Отд./корп

День



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222/2015	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	33,47	416,3	27,3	25,4	69,3	
	гор.напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,90	134,0	2,9	2,5	24,8	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло/молоч.	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке							
Завтрак 2	фрукты			125	20,6	96	4	3	7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>767</b>	<b>90,0</b>	<b>1041,8</b>	<b>43,9</b>	<b>40,5</b>	<b>165,7</b>	
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,30	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРЦЫ ПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,89	217,5	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
	сладкое									
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1	
	фрукты:	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1035</b>	<b>90,0</b>	<b>1012,1</b>	<b>36,1</b>	<b>34,2</b>	<b>147,1</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1802</b>	<b>180,0</b>	<b>2 053,9</b>	<b>80,0</b>	<b>74,6</b>	<b>312,8</b>

Экономист по ценам

Зав.производством



Миргородская Л.А.

Зав.пр.  
СУБОРОВА Е.В.



Школа

25 сентября 2014

Отд./корп

СРЕДА 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,55	217,5	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49</b>	<b>887,7</b>	<b>34,1</b>	<b>26,9</b>	<b>141,4</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1
	Молочная каша	№ 183 2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,73	210,3	6,6	9,7	24,4
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	4,47	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>75,0</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>	<b>0,1</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>89</b>	<b>962,7</b>	<b>34,2</b>	<b>35,2</b>	<b>141,5</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством



Зав. пр.  
СУБОРОВА Е. В.