



Согласовано:  
Директор школы

25 декабря 2014



Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа			Отд./корп	Дата						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1	
	блюда из творога	222/2015	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	1/200/80	31,97	416,3	27,3	25,4	69,3	
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло-молочн	386/2015	БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	35,75	96,2	4,4	3,0	6,5	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>117,76</b>	<b>1 041,8</b>	<b>43,8</b>	<b>40,5</b>	<b>165,6</b>	
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	9,8	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	49,62	217,5	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,28	217,8	6,9	7,3	25,2	
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>117,76</b>	<b>1 012,1</b>	<b>35,5</b>	<b>34,2</b>	<b>132,4</b>	
			<b>Всего за день:</b>	<b>1754</b>	<b>235,52</b>	<b>2 053,9</b>	<b>79,3</b>	<b>74,7</b>	<b>298,0</b>	

Экономист по ценам

*Handwritten signature*

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Handwritten signature*

349, № СУБОРОБЪ 1, 3

Людмила Николаевна Б



Согласовано  
Директор школы

ИП Карначев В.В.  
25 декабря 2014

МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карначев В.В.

Дата

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20,64	296,26	5,97	7,17	51,98
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>40</b>	<b>793,51</b>	<b>18,60</b>	<b>22,83</b>	<b>128,39</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16,08
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,46
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,71
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,11
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>1069,13</b>	<b>35,73</b>	<b>26,79</b>	<b>171,4</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1485</b>	<b>89</b>	<b>1862,64</b>	<b>54,33</b>	<b>49,62</b>	<b>299,8</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

С.В.С.

Миргородская Л.А.

Зав. пр.  
СУВОРОВА Е.В.

Согласовано  
Директор школы

Школа

Утверждаю

ИП Карпачев В.В.

МЕНЮ

Дата

25 декабря 2014

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66			
			Блюдо из творога (запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	27,3	25,4	69,3	555,1			
			Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	20,6	4,4	3	6,5	96,2			
			СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4			
			Итого за прием пищи:	735	88,66	43,88	40,45	165,7	1180,6			
			1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,94	0,075	0,125	1,875	12	
			2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37,35	14,1	18,4	15,7	241,7	
			Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6	
			Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
			Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:				1089	88,66	35,045	33,575	132,775	998
			Всего за день:				1824	177,32	78,925	74,025	298,475	2178,6

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

С.В.П.  
СУБОРОВА Е.В.





**МЕНЮ**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп 28 декабря 2014 \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

**СРЕДА 2 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,55	217,5	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49</b>	<b>887,7</b>	<b>34,1</b>	<b>26,9</b>	<b>141,4</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Молочная каша	№ 183 2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,73	210,3	6,6	9,7	24,4
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	4,47	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>75,0</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>89</b>	<b>962,7</b>	<b>34,2</b>	<b>35,2</b>	<b>141,5</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Handwritten signature*

Миргородская Л.А.

**Зав. пр. СУБОРОВА Е.В.**