

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

« 22 » августа 2025 год

В.Б. Карпачев

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
1-4 КЛАССОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ,  
УТВЕРЖДЕННОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА  
СТАВРОПОЛЯ ОТ 29 АПРЕЛЯ 2021 г. № 914  
«на период с 01.09.2025 г. по 28.11.2025 г. — 01.04.2026 г. по 29.05.2026 г.  
и с 01.12.2025 г. по 29.03.2026 г. 2025/2026 учебного года»**

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Ставрополя

Л.В. Чернявская

Директор  
МБОУ гимназии № 3 г. Ставрополя,  
им. Героя Советского Союза  
Л.Севрюкова

Н.П. Малюченко

Директор  
МБОУ СОШ № 4 г. Ставрополя

М.А. Суркова

Директор  
МАОУ лицея № 5 г. Ставрополя

Н.В. Черемных

Директор  
МБОУ СОШ № 6 г. Ставрополя  
имени выдающегося разведчика  
Георгия Николаевича Косенко

С.Г. Шутова

Директор  
МБОУ СОШ № 7 г. Ставрополя

Р.В. Буряковский

Директор  
МБОУ лицея № 8 г. Ставрополя Н.Г. Голодникова  
имени генерал-майора авиации

С.И. Карпенко

Директор  
МБОУ гимназии № 9 г. Ставрополя  
имени Героя Советского Союза  
Владимира Ковалева

В.М. Сапунова

И.о. директора  
МБОУ лицея № 10 г. Ставрополя

Ю.Н. Гусак

Директор  
МБОУ СОШ №11 им. И.А. Бурмистрова

Н.В. Малеева

И.о. директора  
МБОУ гимназии №12  
им.Белоконя В.Э. г.Ставрополя

А.А. Штанько

Директор  
МБОУ лицея № 16 г.Ставрополя

Л.О. Чернышева

Директор  
МАОУ лицея № 17 г. Ставрополь

О.С. Попцова

Директор  
МБОУ СОШ № 19 г. Ставрополя

В.Е. Ворощенко

Директор  
МБОУ № 20 г. Ставрополя

Г.Л. Пряхина

Директор  
МАОУ гимназии № 24 города Ставрополя  
имени генерал-лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова

Е.А. Выглазова

Директор  
МБОУ СОШ № 26 г. Ставрополя

Н.А. Пицкин

Директор  
МБОУ СОШ № 28 г.Ставрополя

А.И. Заверюха

Директор  
МБОУ гимназии № 30 г. Ставрополя

Л.А. Пицкина

Директор  
МБОУ КШ г.Ставрополя

М.А. Клещарь

Лицент  
МБОУ СОШ № 32 г. Ставрополя

Ю.Ю. Степанюк

Директор  
МБОУ СОШ № 34 г. Ставрополя

Л.Х. Даутова

Директор  
МБОУ СОШ № 37 г. Ставрополя

Л.А. Карагодина

И.о. директора  
МБОУ СОШ № 41 г. Ставрополя

В.В. Чудакова

Директор  
МБОУ СОШ № 42 г.Ставрополя

Н.В. Воронина

Директор  
МБОУ СОШ № 44 г. Ставрополя

Т.Г. Сергеева

Директор  
МБОУ СОШ № 45 г. Ставрополя

Н.Ю. Худякова

Заместитель начальника  
отдела санитарного надзора  
Управления Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА Ставрополя от 29.04.2021 №914

НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД с 01.12.2025 г. по 29.03.2026 г.

2025-2026 уч.года

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептур				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	70	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,80	5,39	16,09	131,70	0,16	3,87	150,96	4,08	0,00	0,05	34,47	45,88	90,86	1,73	0,92	746,39	371,90	91,49	22,26	2,24	102	2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	14,18	13,03	15,32	229,20	0,08	0,00	22,49	0,44	0,07	0,08	23,75	4,69	97,36	2,79	2,34	156,30	234,92	4,39	30,69	0,00	268	2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,2%	180	6,51	0,77	41,72	199,99	0,10	0,00	0,00	1,28	0,00	0,02	10,10	17,42	54,24	1,27	0,43	531,38	75,16	64,28	0,01	0,02	309	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>32,16</b>	<b>20,63</b>	<b>156,87</b>	<b>1 060,85</b>	<b>0,61</b>	<b>15,92</b>	<b>238,07</b>	<b>9,74</b>	<b>0,07</b>	<b>0,26</b>	<b>144,75</b>	<b>173,99</b>	<b>416,41</b>	<b>13,13</b>	<b>5,33</b>	<b>1 857,08</b>	<b>1 384,43</b>	<b>168,86</b>	<b>85,08</b>	<b>5,57</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	18,87	17,80	69,38	510,52	0,14	1,05	11,02	0,75	0,40	0,29	66,99	220,76	338,41	1,97	1,67	181,43	528,16	11,62	27,90	13,86	188	2015
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>26,27</b>	<b>29,25</b>	<b>125,92</b>	<b>992,39</b>	<b>0,39</b>	<b>1,57</b>	<b>24,29</b>	<b>3,60</b>	<b>0,40</b>	<b>0,44</b>	<b>134,48</b>	<b>196,65</b>	<b>530,97</b>	<b>6,24</b>	<b>3,36</b>	<b>611,68</b>	<b>874,98</b>	<b>24,54</b>	<b>53,99</b>	<b>18,02</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1629</b>	<b>58,43</b>	<b>49,88</b>	<b>282,79</b>	<b>2 053,24</b>	<b>1,00</b>	<b>17,49</b>	<b>262,36</b>	<b>13,34</b>	<b>0,47</b>	<b>0,70</b>	<b>279,23</b>	<b>370,64</b>	<b>947,38</b>	<b>19,37</b>	<b>8,69</b>	<b>2 468,76</b>	<b>2 259,41</b>	<b>193,40</b>	<b>139,07</b>	<b>23,59</b>		

**ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	70	2015	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,05	6,31	11,73	111,34	0,03	9,76	135,06	2,32	0,00	0,06	24,92	42,35	47,87	1,06	0,53	525,06	322,85	65,66	23,33	0,36	82	2015
РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	16,38	15,36	3,51	217,81	0,10	0,22	31,12	4,19	0,34	0,10	53,31	47,02	235,65	0,89	1,27	564,22	388,29	207,44	606,00	14,06	227	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	3,35	5,74	25,89	167,93	0,15	14,40	3,29	0,32	0,09	0,10	36,02	15,39	91,39	1,45	0,66	7,28	849,54	7,92	42,77	0,39	310	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1049</b>	<b>29,88</b>	<b>29,37</b>	<b>119,64</b>	<b>965,88</b>	<b>0,55</b>	<b>37,98</b>	<b>181,17</b>	<b>10,84</b>	<b>0,43</b>	<b>0,38</b>	<b>189,75</b>	<b>181,95</b>	<b>560,80</b>	<b>11,58</b>	<b>4,17</b>	<b>1 530,65</b>	<b>2 294,81</b>	<b>291,16</b>	<b>696,16</b>	<b>18,16</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	70	2015
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	17,32	18,92	13,82	294,25	0,07	2,19	70,90	0,39	0,05	0,12	28,23	18,41	180,33	1,72	2,19	66,00	222,32	5,97	11,30	2,43	291	2015
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,29	0,10	14,69	59,90	0,00	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	4,83	7,73	9,66	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>752</b>	<b>22,66</b>	<b>28,46</b>	<b>70,42</b>	<b>749,93</b>	<b>0,31</b>	<b>11,12</b>	<b>119,09</b>	<b>3,48</b>	<b>0,05</b>	<b>0,21</b>	<b>94,05</b>	<b>63,07</b>	<b>348,13</b>	<b>7,11</b>	<b>3,60</b>	<b>457,37</b>	<b>577,46</b>	<b>12,03</b>	<b>33,92</b>	<b>5,39</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1801</b>	<b>52,54</b>	<b>57,83</b>	<b>190,06</b>	<b>1 715,81</b>	<b>0,86</b>	<b>49,10</b>	<b>300,26</b>	<b>14,32</b>	<b>0,48</b>	<b>0,56</b>	<b>270,20</b>	<b>245,02</b>	<b>908,93</b>	<b>18,69</b>	<b>7,77</b>	<b>1 988,02</b>	<b>2 872,27</b>	<b>303,19</b>	<b>730,08</b>	<b>23,55</b>		

СРЕДА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	70	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,28	2,84	18,64	108,74	0,07	6,60	121,35	1,26	0,00	0,04	26,12	28,39	62,42	0,88	0,54	742,73	393,73	92,12	28,60	1,41	101	2015
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	17,58	11,58	18,50	232,01	0,08	0,54	14,03	0,39	0,00	0,08	27,57	4,15	105,82	2,94	2,39	277,84	277,21	19,51	32,85	0,24	268	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	5,30	4,50	28,10	300,84	0,25	0,00	0,04	0,69	0,00	0,00	162,84	22,08	242,88	5,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302	2015
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,26	0,01	36,17	146,63	0,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	5,84	26,72	15,40	0,72	0,00	4,10	72,17	0,00	0,00	0,00	354	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>31,72</b>	<b>20,37</b>	<b>155,37</b>	<b>1 174,17</b>	<b>0,67</b>	<b>19,41</b>	<b>188,04</b>	<b>6,28</b>	<b>0,00</b>	<b>0,24</b>	<b>295,11</b>	<b>138,39</b>	<b>597,02</b>	<b>17,35</b>	<b>4,57</b>	<b>1 445,68</b>	<b>1 444,36</b>	<b>120,33</b>	<b>93,57</b>	<b>4,96</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	7,20	10,45	51,37	328,09	0,16	0,52	58,19	1,38	0,13	0,12	56,67	38,93	152,47	1,38	1,66	281,88	234,81	38,19	28,28	10,56	182	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>14,55</b>	<b>22,27</b>	<b>115,97</b>	<b>852,58</b>	<b>0,41</b>	<b>1,52</b>	<b>58,27</b>	<b>4,23</b>	<b>0,13</b>	<b>0,20</b>	<b>121,17</b>	<b>111,57</b>	<b>386,97</b>	<b>6,33</b>	<b>2,95</b>	<b>671,88</b>	<b>444,81</b>	<b>43,19</b>	<b>40,29</b>	<b>13,31</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1600</b>	<b>46,27</b>	<b>42,64</b>	<b>271,34</b>	<b>2 026,75</b>	<b>1,08</b>	<b>20,93</b>	<b>246,31</b>	<b>10,51</b>	<b>0,13</b>	<b>0,44</b>	<b>416,28</b>	<b>249,96</b>	<b>983,99</b>	<b>23,68</b>	<b>7,52</b>	<b>2 117,56</b>	<b>1 889,17</b>	<b>163,52</b>	<b>133,86</b>	<b>18,27</b>		

**ЧЕТВЕРГ 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	70	2015	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,74	5,05	8,16	84,61	0,05	12,31	154,44	2,26	0,00	0,05	21,31	38,90	41,28	0,69	0,45	10,37	315,71	3,45	19,00	0,13	88	2015
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	8,66	9,13	6,96	144,53	0,04	1,11	40,03	0,17	0,02	0,06	14,14	9,71	90,54	0,87	1,09	33,14	111,45	2,98	5,73	1,23	291	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1120</b>	<b>16,17</b>	<b>15,84</b>	<b>99,01</b>	<b>731,96</b>	<b>0,35</b>	<b>25,44</b>	<b>216,97</b>	<b>6,19</b>	<b>0,02</b>	<b>0,23</b>	<b>109,79</b>	<b>160,98</b>	<b>317,33</b>	<b>9,03</b>	<b>3,19</b>	<b>469,95</b>	<b>1 069,07</b>	<b>15,87</b>	<b>46,25</b>	<b>4,62</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)"	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	70	2015
ОМЛЕТ С ЖАРЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180/10	12,52	25,11	11,71	322,64	0,13	5,57	5,53	2,17	2,14	0,39	26,91	32,64	208,67	2,72	1,33	128,23	476,45	22,20	20,33	0,59	213	2015
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,52</b>	<b>36,68</b>	<b>70,36</b>	<b>822,86</b>	<b>0,41</b>	<b>12,12</b>	<b>66,92</b>	<b>5,26</b>	<b>2,14</b>	<b>0,57</b>	<b>104,89</b>	<b>15,96</b>	<b>414,87</b>	<b>7,46</b>	<b>3,14</b>	<b>559,85</b>	<b>968,41</b>	<b>36,18</b>	<b>57,03</b>	<b>4,96</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1680</b>	<b>36,69</b>	<b>52,52</b>	<b>169,37</b>	<b>1 554,82</b>	<b>0,76</b>	<b>37,56</b>	<b>283,89</b>	<b>11,45</b>	<b>2,16</b>	<b>0,80</b>	<b>214,68</b>	<b>176,94</b>	<b>732,20</b>	<b>16,49</b>	<b>6,33</b>	<b>1 029,80</b>	<b>2 037,48</b>	<b>52,05</b>	<b>103,28</b>	<b>9,58</b>		

**ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	70	2015
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,38	5,08	12,99	117,00	0,05	0,95	0,00	0,00	0,00	0,02	15,22	22,00	54,00	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	112	2015
ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/5	13,49	13,78	7,96	204,74	0,05	0,04	14,58	0,77	0,48	0,13	14,95	6,97	93,22	2,21	2,23	111,17	208,27	8,12	27,43	0,16	274	2015
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	3,60	4,27	23,28	145,42	0,14	12,43	19,90	0,20	0,07	0,10	33,73	2,62	88,87	1,26	0,67	17,08	758,83	8,95	40,50	0,76	312	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1035</b>	<b>26,47</b>	<b>24,87</b>	<b>122,59</b>	<b>956,11</b>	<b>0,52</b>	<b>225,45</b>	<b>87,26</b>	<b>4,91</b>	<b>0,55</b>	<b>0,37</b>	<b>139,64</b>	<b>96,40</b>	<b>409,59</b>	<b>12,48</b>	<b>4,54</b>	<b>549,26</b>	<b>1 668,35</b>	<b>25,77</b>	<b>100,05</b>	<b>4,23</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	32,63	21,16	82,91	647,44	0,11	0,74	54,65	4,01	0,18	0,49	59,07	105,61	320,04	1,51	1,56	184,91	449,26	18,89	55,34	26,08	223	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>39,98</b>	<b>32,98</b>	<b>147,51</b>	<b>1 071,44</b>	<b>0,30</b>	<b>1,74</b>	<b>54,73</b>	<b>6,19</b>	<b>0,18</b>	<b>0,55</b>	<b>103,57</b>	<b>252,11</b>	<b>519,54</b>	<b>5,01</b>	<b>2,54</b>	<b>637,41</b>	<b>613,26</b>	<b>22,69</b>	<b>74,59</b>	<b>31,83</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1625</b>	<b>66,45</b>	<b>57,85</b>	<b>270,10</b>	<b>2 027,55</b>	<b>0,82</b>	<b>227,19</b>	<b>141,99</b>	<b>11,10</b>	<b>0,73</b>	<b>0,92</b>	<b>243,21</b>	<b>348,51</b>	<b>929,13</b>	<b>17,49</b>	<b>7,08</b>	<b>1 186,67</b>	<b>2 281,61</b>	<b>48,46</b>	<b>174,64</b>	<b>36,06</b>		

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	70	2015	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,77	4,27	9,89	84,67	0,05	9,00	121,30	0,35	0,08	0,06	20,90	27,76	45,86	0,70	0,45	36,64	325,89	3,43	20,28	0,16	99	2015
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	15,24	10,27	15,22	198,54	0,06	1,29	14,03	0,38	0,00	0,06	19,04	5,97	76,04	2,08	2,26	207,93	249,66	19,47	34,12	0,54	278	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	5,30	4,50	28,10	300,84	0,25	0,00	0,04	0,69	0,00	0,00	162,84	22,08	242,88	5,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1090</b>	<b>28,85</b>	<b>20,42</b>	<b>136,30</b>	<b>1 062,53</b>	<b>0,73</b>	<b>22,31</b>	<b>171,33</b>	<b>10,07</b>	<b>0,15</b>	<b>0,38</b>	<b>282,07</b>	<b>175,22</b>	<b>557,53</b>	<b>16,13</b>	<b>6,07</b>	<b>1 204,92</b>	<b>1 534,99</b>	<b>98,44</b>	<b>76,05</b>	<b>4,00</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	197/32/8	9,30	20,83	35,50	368,11	0,07	0,00	0,13	1,05	0,00	0,00	11,79	121,83	108,73	1,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	204	2015
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>547</b>	<b>16,70</b>	<b>32,28</b>	<b>92,04</b>	<b>756,02</b>	<b>0,26</b>	<b>0,52</b>	<b>13,40</b>	<b>3,23</b>	<b>0,00</b>	<b>0,14</b>	<b>59,28</b>	<b>93,72</b>	<b>266,29</b>	<b>3,87</b>	<b>1,38</b>	<b>492,75</b>	<b>300,82</b>	<b>11,72</b>	<b>33,33</b>	<b>7,16</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1637</b>	<b>45,55</b>	<b>52,70</b>	<b>228,34</b>	<b>1 818,55</b>	<b>0,99</b>	<b>22,83</b>	<b>184,73</b>	<b>13,30</b>	<b>0,15</b>	<b>0,52</b>	<b>341,35</b>	<b>268,94</b>	<b>823,82</b>	<b>20,00</b>	<b>7,45</b>	<b>1 697,67</b>	<b>1 835,81</b>	<b>110,16</b>	<b>109,38</b>	<b>11,16</b>		

**ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,10	11,76	0,03	6,00	47,98	0,23	0,00	0,02	10,44	7,39	13,57	0,47	0,12	1,37	144,42	1,06	10,56	0,21	70	2015
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,13	5,23	14,93	114,69	0,06	6,70	121,80	2,44	0,00	0,04	24,35	23,49	62,44	0,86	0,40	136,75	402,69	3,87	23,40	1,68	96	2015
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	14,98	19,16	14,68	284,89	0,07	3,08	17,35	4,63	0,15	0,12	29,72	12,65	124,70	2,80	2,69	146,56	313,55	8,13	46,66	0,93	274/331	2015
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	3,60	4,27	23,28	145,42	0,14	12,43	19,90	0,20	0,07	0,10	33,73	2,62	88,87	1,26	0,67	17,08	758,83	8,95	40,50	0,76	312	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>26,94</b>	<b>30,68</b>	<b>132,04</b>	<b>877,83</b>	<b>0,56</b>	<b>231,26</b>	<b>198,04</b>	<b>8,24</b>	<b>0,20</b>	<b>0,31</b>	<b>167,13</b>	<b>118,16</b>	<b>471,34</b>	<b>11,06</b>	<b>3,54</b>	<b>659,77</b>	<b>2 102,84</b>	<b>105,16</b>	<b>447,94</b>	<b>14,00</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	18,87	17,80	69,38	510,52	0,14	1,05	11,02	0,75	0,40	0,29	66,99	220,76	338,41	1,97	1,67	181,43	528,16	11,62	27,90	13,86	188	2015
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,29	0,10	14,69	59,90	0,00	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	4,83	7,73	9,66	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>612</b>	<b>23,61</b>	<b>27,22</b>	<b>123,87</b>	<b>954,38</b>	<b>0,35</b>	<b>3,95</b>	<b>11,09</b>	<b>3,60</b>	<b>0,40</b>	<b>0,36</b>	<b>122,32</b>	<b>257,99</b>	<b>492,57</b>	<b>6,89</b>	<b>2,96</b>	<b>571,43</b>	<b>738,16</b>	<b>16,62</b>	<b>39,91</b>	<b>16,61</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1692</b>	<b>50,55</b>	<b>57,90</b>	<b>255,91</b>	<b>1 832,21</b>	<b>0,91</b>	<b>235,21</b>	<b>209,13</b>	<b>11,84</b>	<b>0,60</b>	<b>0,67</b>	<b>289,45</b>	<b>376,15</b>	<b>963,91</b>	<b>17,95</b>	<b>6,50</b>	<b>1 231,20</b>	<b>2 841,00</b>	<b>121,78</b>	<b>487,85</b>	<b>30,61</b>		

**СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	70	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,80	5,39	16,09	131,70	0,16	3,87	150,96	4,08	0,00	0,05	34,47	45,88	90,86	1,73	0,92	746,39	371,90	91,49	22,26	2,24	102	2015
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	13,55	18,34	9,40	256,53	0,08	1,31	27,04	0,22	0,12	0,12	16,35	3,08	130,29	1,27	1,55	127,70	171,21	5,59	3,14	0,37	295	2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	6,58	6,34	41,83	250,79	0,10	0,00	24,30	1,37	0,12	0,03	10,10	19,32	56,59	1,29	0,44	532,73	77,40	64,28	0,21	0,09	309	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>31,47</b>	<b>31,45</b>	<b>150,41</b>	<b>1 141,84</b>	<b>0,60</b>	<b>17,20</b>	<b>224,80</b>	<b>9,43</b>	<b>0,24</b>	<b>0,32</b>	<b>135,26</b>	<b>180,65</b>	<b>463,25</b>	<b>11,76</b>	<b>4,56</b>	<b>1 833,26</b>	<b>1 262,42</b>	<b>170,80</b>	<b>47,13</b>	<b>5,96</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	7,79	11,15	30,77	254,39	0,19	0,66	16,86	2,59	0,14	0,18	86,09	71,09	154,50	2,65	1,26	79,82	292,69	14,79	17,93	1,79	183	2015
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,19</b>	<b>22,60</b>	<b>87,31</b>	<b>736,26</b>	<b>0,44</b>	<b>1,18</b>	<b>30,13</b>	<b>5,44</b>	<b>0,14</b>	<b>0,33</b>	<b>153,58</b>	<b>95,20</b>	<b>347,06</b>	<b>6,92</b>	<b>2,95</b>	<b>510,07</b>	<b>639,51</b>	<b>27,71</b>	<b>44,02</b>	<b>5,95</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1559</b>	<b>46,66</b>	<b>54,05</b>	<b>237,72</b>	<b>1 878,10</b>	<b>1,04</b>	<b>18,38</b>	<b>254,93</b>	<b>14,87</b>	<b>0,38</b>	<b>0,65</b>	<b>288,84</b>	<b>275,85</b>	<b>810,31</b>	<b>18,68</b>	<b>7,51</b>	<b>2 343,33</b>	<b>1 901,93</b>	<b>198,51</b>	<b>91,15</b>	<b>11,91</b>		

ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,10	11,76	0,03	6,00	47,98	0,23	0,00	0,02	10,44	7,39	13,57	0,47	0,12	1,37	144,42	1,06	10,56	0,21	70	2015
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,05	6,31	11,73	111,34	0,03	9,76	135,06	2,32	0,00	0,06	24,92	42,35	47,87	1,06	0,53	525,06	322,85	65,66	23,33	0,36	82	2015
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	10,85	4,47	11,26	128,83	0,08	0,13	3,80	1,67	0,13	0,05	33,36	27,28	146,60	0,65	0,83	84,93	240,79	83,64	351,97	8,25	239,331	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	3,35	5,74	25,89	167,93	0,15	14,40	3,29	0,32	0,09	0,10	36,02	15,39	91,39	1,45	0,66	7,28	849,54	7,92	42,77	0,39	310	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1090</b>	<b>24,48</b>	<b>18,54</b>	<b>128,03</b>	<b>1 053,05</b>	<b>0,53</b>	<b>239,24</b>	<b>208,24</b>	<b>11,20</b>	<b>0,24</b>	<b>0,40</b>	<b>166,35</b>	<b>140,40</b>	<b>437,39</b>	<b>13,60</b>	<b>5,52</b>	<b>1 099,91</b>	<b>2 186,47</b>	<b>90,41</b>	<b>144,83</b>	<b>4,99</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/80	39,33	23,04	84,84	701,41	0,15	0,63	56,17	2,60	0,31	0,57	69,31	117,36	367,22	2,20	1,62	609,98	606,26	68,59	59,24	33,60	222	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>44,15</b>	<b>32,36</b>	<b>154,42</b>	<b>1 205,91</b>	<b>0,36</b>	<b>0,65</b>	<b>68,24</b>	<b>5,45</b>	<b>0,31</b>	<b>0,64</b>	<b>123,50</b>	<b>195,81</b>	<b>515,17</b>	<b>6,20</b>	<b>2,91</b>	<b>1 001,98</b>	<b>817,46</b>	<b>73,59</b>	<b>71,25</b>	<b>36,35</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1680</b>	<b>68,63</b>	<b>50,90</b>	<b>282,45</b>	<b>2 258,96</b>	<b>0,89</b>	<b>239,89</b>	<b>276,48</b>	<b>16,65</b>	<b>0,55</b>	<b>1,04</b>	<b>289,85</b>	<b>336,21</b>	<b>952,56</b>	<b>19,80</b>	<b>8,43</b>	<b>2 101,89</b>	<b>3 003,93</b>	<b>164,00</b>	<b>216,08</b>	<b>41,34</b>		

**ПЯТНИЦА 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	70	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,63	5,00	20,00	139,27	0,06	4,60	120,93	1,32	0,14	0,07	19,99	26,44	59,13	0,86	0,50	160,15	293,61	21,75	21,92	1,04	108	2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	13,77	15,20	14,90	245,61	0,08	0,00	40,49	0,47	0,12	0,08	23,04	3,96	94,94	2,72	2,26	152,08	228,98	4,25	29,76	0,00	268	2015
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	7,31	5,01	41,57	240,79	0,15	0,00	18,63	0,07	0,09	0,06	37,71	37,26	160,10	2,71	0,01	540,65	134,32	63,36	0,15	38,80	302	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	90,00	0,02	0,33	0,00	0,05	19,50	51,00	34,50	0,45	0,30	19,50	295,50	3,00	0,03	0,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>31,25</b>	<b>26,59</b>	<b>159,56</b>	<b>1 128,49</b>	<b>0,55</b>	<b>16,62</b>	<b>202,55</b>	<b>5,62</b>	<b>0,35</b>	<b>0,33</b>	<b>155,08</b>	<b>180,03</b>	<b>499,68</b>	<b>13,76</b>	<b>4,42</b>	<b>1 279,32</b>	<b>1 298,82</b>	<b>98,80</b>	<b>73,35</b>	<b>43,10</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	5,03	8,13	27,88	205,26	0,05	1,29	0,05	0,65	0,00	0,00	29,69	138,13	136,84	1,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	182	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>12,38</b>	<b>19,95</b>	<b>92,48</b>	<b>723,22</b>	<b>0,30</b>	<b>2,29</b>	<b>0,13</b>	<b>3,50</b>	<b>0,00</b>	<b>0,07</b>	<b>94,19</b>	<b>288,63</b>	<b>371,34</b>	<b>6,24</b>	<b>1,29</b>	<b>390,00</b>	<b>210,00</b>	<b>5,00</b>	<b>12,01</b>	<b>2,75</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1559</b>	<b>43,63</b>	<b>46,54</b>	<b>252,04</b>	<b>1 851,71</b>	<b>0,85</b>	<b>18,91</b>	<b>202,68</b>	<b>9,12</b>	<b>0,35</b>	<b>0,40</b>	<b>249,27</b>	<b>468,66</b>	<b>871,02</b>	<b>20,00</b>	<b>5,71</b>	<b>1 669,32</b>	<b>1 508,82</b>	<b>103,80</b>	<b>85,36</b>	<b>45,85</b>		

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНУЮ МЕНЮ**

Итого	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	515,40	522,81	2 440,12	19 017,70	9,20	887,49	2 362,76	126,50	6,00	6,70	2 882,36	3 116,88	8 923,25	192,15	72,99	17 834,22	22 431,43	1 458,87	2 270,75	251,92
Среднее значение за период	51,54	52,28	244,01	1 901,77	0,92	88,75	236,28	12,65	0,60	0,67	288,24	311,69	892,33	19,22	7,30	1 783,42	2 243,14	145,89	227,08	25,19
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15,4	15,7	73,1																	

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

Возраст детей	Завтрак	Обед
1 - 4 класс	581	916

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА Ставрополя от 29.04.2021 № 914

НА ПЕРИОД с 01.09.2025 г. по 28.11.2025 г. — с 01.04.2026 г. по 29.05.2026 г.

2025-2026 уч.года

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептур				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	71	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,80	5,39	16,09	131,70	0,16	3,87	150,96	4,08	0,00	0,05	34,47	45,88	90,86	1,73	0,92	746,39	371,90	91,49	22,26	2,24	102	2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	14,18	13,03	15,32	229,20	0,08	0,00	22,49	0,44	0,07	0,08	23,75	4,69	97,36	2,79	2,34	156,30	234,92	4,39	30,69	0,00	268	2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,2%	180	6,51	0,77	41,72	199,99	0,10	0,00	0,00	1,28	0,00	0,02	10,10	17,42	54,24	1,27	0,43	531,38	75,16	64,28	0,01	0,02	309	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	1039	31,39	20,91	157,67	1 060,85	0,61	15,92	238,07	9,74	0,07	0,26	144,75	173,99	416,41	13,13	5,33	1 857,08	1 384,43	168,86	85,08	5,57		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	18,87	17,80	69,38	510,52	0,14	1,05	11,02	0,75	0,40	0,29	66,99	220,76	338,41	1,97	1,67	181,43	528,16	11,62	27,90	13,86	188	2015
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
Итого за прием пищи:	590	26,27	29,25	125,92	992,39	0,39	1,57	24,29	3,60	0,40	0,44	134,48	196,65	530,97	6,24	3,36	611,68	874,98	24,54	53,99	18,02		
Всего за день:	1629	57,66	50,16	283,59	2 053,24	1,00	17,49	262,36	13,34	0,47	0,70	279,23	370,64	947,38	19,37	8,69	2 468,76	2 259,41	193,40	139,07	23,59		

**ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	71	2015	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,05	6,31	11,73	111,34	0,03	9,76	135,06	2,32	0,00	0,06	24,92	42,35	47,87	1,06	0,53	525,06	322,85	65,66	23,33	0,36	82	2015
РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	16,38	15,36	3,51	217,81	0,10	0,22	31,12	4,19	0,34	0,10	53,31	47,02	235,65	0,89	1,27	564,22	388,29	207,44	606,00	14,06	227	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	3,35	5,74	25,89	167,93	0,15	14,40	3,29	0,32	0,09	0,10	36,02	15,39	91,39	1,45	0,66	7,28	849,54	7,92	42,77	0,39	310	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1049</b>	<b>29,88</b>	<b>29,37</b>	<b>119,64</b>	<b>965,88</b>	<b>0,55</b>	<b>37,98</b>	<b>181,17</b>	<b>10,84</b>	<b>0,43</b>	<b>0,38</b>	<b>189,75</b>	<b>181,95</b>	<b>560,80</b>	<b>11,58</b>	<b>4,17</b>	<b>1 530,65</b>	<b>2 294,81</b>	<b>291,16</b>	<b>696,16</b>	<b>18,16</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	71	2015
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	17,32	18,92	13,82	294,25	0,07	2,19	70,90	0,39	0,05	0,12	28,23	18,41	180,33	1,72	2,19	66,00	222,32	5,97	11,30	2,43	291	2015
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,29	0,10	14,69	59,90	0,00	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	4,83	7,73	9,66	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>752</b>	<b>22,66</b>	<b>28,46</b>	<b>70,42</b>	<b>749,93</b>	<b>0,31</b>	<b>11,12</b>	<b>119,09</b>	<b>3,48</b>	<b>0,05</b>	<b>0,21</b>	<b>94,05</b>	<b>63,07</b>	<b>348,13</b>	<b>7,11</b>	<b>3,60</b>	<b>457,37</b>	<b>577,46</b>	<b>12,03</b>	<b>33,92</b>	<b>5,39</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1801</b>	<b>52,54</b>	<b>57,83</b>	<b>190,06</b>	<b>1 715,81</b>	<b>0,86</b>	<b>49,10</b>	<b>300,26</b>	<b>14,32</b>	<b>0,48</b>	<b>0,56</b>	<b>270,20</b>	<b>245,02</b>	<b>908,93</b>	<b>18,69</b>	<b>7,77</b>	<b>1 988,02</b>	<b>2 872,27</b>	<b>303,19</b>	<b>730,08</b>	<b>23,55</b>		

**СРЕДА 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	71	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,28	2,84	18,64	108,74	0,07	6,60	121,35	1,26	0,00	0,04	26,12	28,39	62,42	0,88	0,54	742,73	393,73	92,12	28,60	1,41	101	2015
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	17,58	11,58	18,50	232,01	0,08	0,54	14,03	0,39	0,00	0,08	27,57	4,15	105,82	2,94	2,39	277,84	277,21	19,51	32,85	0,24	268	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	5,30	4,50	28,10	300,84	0,25	0,00	0,04	0,69	0,00	0,00	162,84	22,08	242,88	5,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302	2015
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,26	0,01	36,17	146,63	0,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	5,84	26,72	15,40	0,72	0,00	4,10	72,17	0,00	0,00	0,00	354	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>30,95</b>	<b>20,65</b>	<b>156,17</b>	<b>1 174,17</b>	<b>0,67</b>	<b>19,41</b>	<b>188,04</b>	<b>6,28</b>	<b>0,00</b>	<b>0,24</b>	<b>295,11</b>	<b>138,39</b>	<b>597,02</b>	<b>17,35</b>	<b>4,57</b>	<b>1 445,68</b>	<b>1 444,36</b>	<b>120,33</b>	<b>93,57</b>	<b>4,96</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	7,20	10,45	51,37	328,09	0,16	0,52	58,19	1,38	0,13	0,12	56,67	38,93	152,47	1,38	1,66	281,88	234,81	38,19	28,28	10,56	182	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>14,55</b>	<b>22,27</b>	<b>115,97</b>	<b>852,58</b>	<b>0,41</b>	<b>1,52</b>	<b>58,27</b>	<b>4,23</b>	<b>0,13</b>	<b>0,20</b>	<b>121,17</b>	<b>111,57</b>	<b>386,97</b>	<b>6,33</b>	<b>2,95</b>	<b>671,88</b>	<b>444,81</b>	<b>43,19</b>	<b>40,29</b>	<b>13,31</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1600</b>	<b>45,50</b>	<b>42,92</b>	<b>272,14</b>	<b>2 026,75</b>	<b>1,08</b>	<b>20,93</b>	<b>246,31</b>	<b>10,51</b>	<b>0,13</b>	<b>0,44</b>	<b>416,28</b>	<b>249,96</b>	<b>983,99</b>	<b>23,68</b>	<b>7,52</b>	<b>2 117,56</b>	<b>1 889,17</b>	<b>163,52</b>	<b>133,86</b>	<b>18,27</b>		

**ЧЕТВЕРГ 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	71	2015	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,74	5,05	8,16	84,61	0,05	12,31	154,44	2,26	0,00	0,05	21,31	38,90	41,28	0,69	0,45	10,37	315,71	3,45	19,00	0,13	88	2015
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	8,66	9,13	6,96	144,53	0,04	1,11	40,03	0,17	0,02	0,06	14,14	9,71	90,54	0,87	1,09	33,14	111,45	2,98	5,73	1,23	291	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1120</b>	<b>16,17</b>	<b>15,84</b>	<b>99,01</b>	<b>731,96</b>	<b>0,35</b>	<b>25,44</b>	<b>216,97</b>	<b>6,19</b>	<b>0,02</b>	<b>0,23</b>	<b>109,79</b>	<b>160,98</b>	<b>317,33</b>	<b>9,03</b>	<b>3,19</b>	<b>469,95</b>	<b>1 069,07</b>	<b>15,87</b>	<b>46,25</b>	<b>4,62</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	71	2015
ОМЛЕТ С ЖАРЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180/10	12,52	25,11	11,71	322,64	0,13	5,57	5,53	2,17	2,14	0,39	26,91	32,64	208,67	2,72	1,33	128,23	476,45	22,20	20,33	0,59	213	2015
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,52</b>	<b>36,68</b>	<b>70,36</b>	<b>822,86</b>	<b>0,41</b>	<b>12,12</b>	<b>66,92</b>	<b>5,26</b>	<b>2,14</b>	<b>0,57</b>	<b>104,89</b>	<b>15,96</b>	<b>414,87</b>	<b>7,46</b>	<b>3,14</b>	<b>559,85</b>	<b>968,41</b>	<b>36,18</b>	<b>57,03</b>	<b>4,96</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1680</b>	<b>36,69</b>	<b>52,52</b>	<b>169,37</b>	<b>1 554,82</b>	<b>0,76</b>	<b>37,56</b>	<b>283,89</b>	<b>11,45</b>	<b>2,16</b>	<b>0,80</b>	<b>214,68</b>	<b>176,94</b>	<b>732,20</b>	<b>16,49</b>	<b>6,33</b>	<b>1 029,80</b>	<b>2 037,48</b>	<b>52,05</b>	<b>103,28</b>	<b>9,58</b>		

**ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,11	11,82	0,03	6,03	48,12	0,24	0,00	0,02	10,49	7,43	13,64	0,47	0,12	1,37	145,14	1,06	10,61	0,21	71	2015
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,38	5,08	12,99	117,00	0,05	0,95	0,00	0,00	0,00	0,02	15,22	22,00	54,00	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	112	2015
ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/5	13,49	13,78	7,96	204,74	0,05	0,04	14,58	0,77	0,48	0,13	14,95	6,97	93,22	2,21	2,23	111,17	208,27	8,12	27,43	0,16	274	2015
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	3,60	4,27	23,28	145,42	0,14	12,43	19,90	0,20	0,07	0,10	33,73	2,62	88,87	1,26	0,67	17,08	758,83	8,95	40,50	0,76	312	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1035</b>	<b>25,70</b>	<b>25,15</b>	<b>123,39</b>	<b>956,11</b>	<b>0,52</b>	<b>225,45</b>	<b>87,26</b>	<b>4,91</b>	<b>0,55</b>	<b>0,37</b>	<b>139,64</b>	<b>96,40</b>	<b>409,59</b>	<b>12,48</b>	<b>4,54</b>	<b>549,26</b>	<b>1 668,35</b>	<b>25,77</b>	<b>100,05</b>	<b>4,23</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)"	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	32,63	21,16	82,91	647,44	0,11	0,74	54,65	4,01	0,18	0,49	59,07	105,61	320,04	1,51	1,56	184,91	449,26	18,89	55,34	26,08	223	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>39,98</b>	<b>32,98</b>	<b>147,51</b>	<b>1 071,44</b>	<b>0,30</b>	<b>1,74</b>	<b>54,73</b>	<b>6,19</b>	<b>0,18</b>	<b>0,55</b>	<b>103,57</b>	<b>252,11</b>	<b>519,54</b>	<b>5,01</b>	<b>2,54</b>	<b>637,41</b>	<b>613,26</b>	<b>22,69</b>	<b>74,59</b>	<b>31,83</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1625</b>	<b>65,68</b>	<b>58,13</b>	<b>270,90</b>	<b>2 027,55</b>	<b>0,82</b>	<b>227,19</b>	<b>141,99</b>	<b>11,10</b>	<b>0,73</b>	<b>0,92</b>	<b>243,21</b>	<b>348,51</b>	<b>929,13</b>	<b>17,49</b>	<b>7,08</b>	<b>1 186,67</b>	<b>2 281,61</b>	<b>48,46</b>	<b>174,64</b>	<b>36,06</b>		

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	71	2015	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,77	4,27	9,89	84,67	0,05	9,00	121,30	0,35	0,08	0,06	20,90	27,76	45,86	0,70	0,45	36,64	325,89	3,43	20,28	0,16	99	2015
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	15,24	10,27	15,22	198,54	0,06	1,29	14,03	0,38	0,00	0,06	19,04	5,97	76,04	2,08	2,26	207,93	249,66	19,47	34,12	0,54	278	2015
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	5,30	4,50	28,10	300,84	0,25	0,00	0,04	0,69	0,00	0,00	162,84	22,08	242,88	5,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75			
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1090</b>	<b>28,08</b>	<b>20,70</b>	<b>137,10</b>	<b>1 062,53</b>	<b>0,73</b>	<b>22,31</b>	<b>171,33</b>	<b>10,07</b>	<b>0,15</b>	<b>0,38</b>	<b>282,07</b>	<b>175,22</b>	<b>557,53</b>	<b>16,13</b>	<b>6,07</b>	<b>1 204,92</b>	<b>1 534,99</b>	<b>98,44</b>	<b>76,05</b>	<b>4,00</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	197/32/8	9,30	20,83	35,50	368,11	0,07	0,00	0,13	1,05	0,00	0,00	11,79	121,83	108,73	1,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	204	2015
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>547</b>	<b>16,70</b>	<b>32,28</b>	<b>92,04</b>	<b>756,02</b>	<b>0,26</b>	<b>0,52</b>	<b>13,40</b>	<b>3,23</b>	<b>0,00</b>	<b>0,14</b>	<b>59,28</b>	<b>93,72</b>	<b>266,29</b>	<b>3,87</b>	<b>1,38</b>	<b>492,75</b>	<b>300,82</b>	<b>11,72</b>	<b>33,33</b>	<b>7,16</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1637</b>	<b>44,78</b>	<b>52,98</b>	<b>229,14</b>	<b>1 818,55</b>	<b>0,99</b>	<b>22,83</b>	<b>184,73</b>	<b>13,30</b>	<b>0,15</b>	<b>0,52</b>	<b>341,35</b>	<b>268,94</b>	<b>823,82</b>	<b>20,00</b>	<b>7,45</b>	<b>1 697,67</b>	<b>1 835,81</b>	<b>110,16</b>	<b>109,38</b>	<b>11,16</b>		

**ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,10	11,76	0,03	6,00	47,98	0,23	0,00	0,02	10,44	7,39	13,57	0,47	0,12	1,37	144,42	1,06	10,56	0,21	71	2015
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,13	5,23	14,93	114,69	0,06	6,70	121,80	2,44	0,00	0,04	24,35	23,49	62,44	0,86	0,40	136,75	402,69	3,87	23,40	1,68	96	2015
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	14,98	19,16	14,68	284,89	0,07	3,08	17,35	4,63	0,15	0,12	29,72	12,65	124,70	2,80	2,69	146,56	313,55	8,13	46,66	0,93	274/331	2015
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	3,60	4,27	23,28	145,42	0,14	12,43	19,90	0,20	0,07	0,10	33,73	2,62	88,87	1,26	0,67	17,08	758,83	8,95	40,50	0,76	312	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>26,94</b>	<b>30,68</b>	<b>132,04</b>	<b>877,83</b>	<b>0,56</b>	<b>231,26</b>	<b>198,04</b>	<b>8,24</b>	<b>0,20</b>	<b>0,31</b>	<b>167,13</b>	<b>118,16</b>	<b>471,34</b>	<b>11,06</b>	<b>3,54</b>	<b>659,77</b>	<b>2 102,84</b>	<b>105,16</b>	<b>447,94</b>	<b>14,00</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	18,87	17,80	69,38	510,52	0,14	1,05	11,02	0,75	0,40	0,29	66,99	220,76	338,41	1,97	1,67	181,43	528,16	11,62	27,90	13,86	188	2015
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,29	0,10	14,69	59,90	0,00	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	4,83	7,73	9,66	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>612</b>	<b>23,61</b>	<b>27,22</b>	<b>123,87</b>	<b>954,38</b>	<b>0,35</b>	<b>3,95</b>	<b>11,09</b>	<b>3,60</b>	<b>0,40</b>	<b>0,36</b>	<b>122,32</b>	<b>257,99</b>	<b>492,57</b>	<b>6,89</b>	<b>2,96</b>	<b>571,43</b>	<b>738,16</b>	<b>16,62</b>	<b>39,91</b>	<b>16,61</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1692</b>	<b>50,55</b>	<b>57,90</b>	<b>255,91</b>	<b>1 832,21</b>	<b>0,91</b>	<b>235,21</b>	<b>209,13</b>	<b>11,84</b>	<b>0,60</b>	<b>0,67</b>	<b>289,45</b>	<b>376,15</b>	<b>963,91</b>	<b>17,95</b>	<b>6,50</b>	<b>1 231,20</b>	<b>2 841,00</b>	<b>121,78</b>	<b>487,85</b>	<b>30,61</b>		

**СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	71	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,80	5,39	16,09	131,70	0,16	3,87	150,96	4,08	0,00	0,05	34,47	45,88	90,86	1,73	0,92	746,39	371,90	91,49	22,26	2,24	102	2015
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	13,55	18,34	9,40	256,53	0,08	1,31	27,04	0,22	0,12	0,12	16,35	3,08	130,29	1,27	1,55	127,70	171,21	5,59	3,14	0,37	295	2015
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	6,58	6,34	41,83	250,79	0,10	0,00	24,30	1,37	0,12	0,03	10,10	19,32	56,59	1,29	0,44	532,73	77,40	64,28	0,21	0,09	309	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>30,70</b>	<b>31,73</b>	<b>151,21</b>	<b>1 141,84</b>	<b>0,60</b>	<b>17,20</b>	<b>224,80</b>	<b>9,43</b>	<b>0,24</b>	<b>0,32</b>	<b>135,26</b>	<b>180,65</b>	<b>463,25</b>	<b>11,76</b>	<b>4,56</b>	<b>1 833,26</b>	<b>1 262,42</b>	<b>170,80</b>	<b>47,13</b>	<b>5,96</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	7,79	11,15	30,77	254,39	0,19	0,66	16,86	2,59	0,14	0,18	86,09	71,09	154,50	2,65	1,26	79,82	292,69	14,79	17,93	1,79	183	2015
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,95	2,13	16,74	97,91	0,04	0,52	13,20	0,00	0,00	0,08	16,99	53,61	48,06	0,32	0,40	40,25	136,82	7,92	14,08	1,41	379	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,19</b>	<b>22,60</b>	<b>87,31</b>	<b>736,26</b>	<b>0,44</b>	<b>1,18</b>	<b>30,13</b>	<b>5,44</b>	<b>0,14</b>	<b>0,33</b>	<b>153,58</b>	<b>95,20</b>	<b>347,06</b>	<b>6,92</b>	<b>2,95</b>	<b>510,07</b>	<b>639,51</b>	<b>27,71</b>	<b>44,02</b>	<b>5,95</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1559</b>	<b>45,89</b>	<b>54,33</b>	<b>238,52</b>	<b>1 878,10</b>	<b>1,04</b>	<b>18,38</b>	<b>254,93</b>	<b>14,87</b>	<b>0,38</b>	<b>0,65</b>	<b>288,84</b>	<b>275,85</b>	<b>810,31</b>	<b>18,68</b>	<b>7,51</b>	<b>2 343,33</b>	<b>1 901,93</b>	<b>198,51</b>	<b>91,15</b>	<b>11,91</b>		

ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,60	0,12	2,10	11,76	0,03	6,00	47,98	0,23	0,00	0,02	10,44	7,39	13,57	0,47	0,12	1,37	144,42	1,06	10,56	0,21	71	2015
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,05	6,31	11,73	111,34	0,03	9,76	135,06	2,32	0,00	0,06	24,92	42,35	47,87	1,06	0,53	525,06	322,85	65,66	23,33	0,36	82	2015
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	10,85	4,47	11,26	128,83	0,08	0,13	3,80	1,67	0,13	0,05	33,36	27,28	146,60	0,65	0,83	84,93	240,79	83,64	351,97	8,25	239,331	2015
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	3,35	5,74	25,89	167,93	0,15	14,40	3,29	0,32	0,09	0,10	36,02	15,39	91,39	1,45	0,66	7,28	849,54	7,92	42,77	0,39	310	2015
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
Итого за прием пищи:	1090	24,48	18,54	128,03	1 053,05	0,53	239,24	208,24	11,20	0,24	0,40	166,35	140,40	437,39	13,60	5,52	1 099,91	2 186,47	90,41	144,83	4,99		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/80	39,33	23,04	84,84	701,41	0,15	0,63	56,17	2,60	0,31	0,57	69,31	117,36	367,22	2,20	1,62	609,98	606,26	68,59	59,24	33,60	222	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
Итого за прием пищи:	590	44,15	32,36	154,42	1 205,91	0,36	0,65	68,24	5,45	0,31	0,64	123,50	195,81	515,17	6,20	2,91	1 001,98	817,46	73,59	71,25	36,35		
Всего за день:	1680	68,63	50,90	282,45	2 258,96	0,89	239,89	276,48	16,65	0,55	1,04	289,85	336,21	952,56	19,80	8,43	2 101,89	3 003,93	164,00	216,08	41,34		

**ПЯТНИЦА 2 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
<b>Обед</b>																							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,47	0,06	1,46	8,15	0,02	6,00	6,00	0,06	0,00	0,02	8,40	13,80	25,20	0,60	0,13	4,80	84,60	1,80	0,01	0,16	71	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,63	5,00	20,00	139,27	0,06	4,60	120,93	1,32	0,14	0,07	19,99	26,44	59,13	0,86	0,50	160,15	293,61	21,75	21,92	1,04	108	2015
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	13,77	15,20	14,90	245,61	0,08	0,00	40,49	0,47	0,12	0,08	23,04	3,96	94,94	2,72	2,26	152,08	228,98	4,25	29,76	0,00	268	2015
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	7,31	5,01	41,57	240,79	0,15	0,00	18,63	0,07	0,09	0,06	37,71	37,26	160,10	2,71	0,01	540,65	134,32	63,36	0,15	38,80	302	2015
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,37	0,00	29,78	120,54	0,00	0,02	12,00	0,00	0,00	0,00	3,69	48,95	3,45	0,05	0,00	2,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	150	0,58	0,58	12,95	58,64	0,03	6,00	4,50	0,95	0,00	0,02	11,75	21,12	14,36	2,87	0,23	29,64	346,11	2,64	9,50	0,35	338	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>30,48</b>	<b>26,87</b>	<b>160,36</b>	<b>1 128,49</b>	<b>0,55</b>	<b>16,62</b>	<b>202,55</b>	<b>5,62</b>	<b>0,35</b>	<b>0,33</b>	<b>155,08</b>	<b>180,03</b>	<b>499,68</b>	<b>13,76</b>	<b>4,42</b>	<b>1 279,32</b>	<b>1 298,82</b>	<b>98,80</b>	<b>73,35</b>	<b>43,10</b>		
<b>Полдник</b>																							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,07	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	5,03	8,13	27,88	205,26	0,05	1,29	0,05	0,65	0,00	0,00	29,69	138,13	136,84	1,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	182	2015
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,37	0,42	23,00	211,16	0,12	0,00	0,00	1,65	0,00	0,03	27,00	14,00	67,50	2,00	0,68	187,00	92,50	2,80	0,01	0,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,98	0,60	16,70	97,80	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	23,50	14,50	75,00	1,95	0,61	203,00	117,50	2,20	12,00	2,75		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>12,38</b>	<b>19,95</b>	<b>92,48</b>	<b>723,22</b>	<b>0,30</b>	<b>2,29</b>	<b>0,13</b>	<b>3,50</b>	<b>0,00</b>	<b>0,07</b>	<b>94,19</b>	<b>288,63</b>	<b>371,34</b>	<b>6,24</b>	<b>1,29</b>	<b>390,00</b>	<b>210,00</b>	<b>5,00</b>	<b>12,01</b>	<b>2,75</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1559</b>	<b>42,86</b>	<b>46,82</b>	<b>252,84</b>	<b>1 851,71</b>	<b>0,85</b>	<b>18,91</b>	<b>202,68</b>	<b>9,12</b>	<b>0,35</b>	<b>0,40</b>	<b>249,27</b>	<b>468,66</b>	<b>871,02</b>	<b>20,00</b>	<b>5,71</b>	<b>1 669,32</b>	<b>1 508,82</b>	<b>103,80</b>	<b>85,36</b>	<b>45,85</b>		

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНУЮ МЕНЮ**

Итого	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность кал	Витамины						Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	510,78	524,49	2 444,92	19 017,70	9,20	887,49	2 362,76	126,50	6,00	6,70	2 882,36	3 116,88	8 923,25	192,15	72,99	17 834,22	22 431,43	1 458,87	2 270,75	251,92
Среднее значение за период	51,08	52,45	244,49	1 901,77	0,92	88,75	236,28	12,65	0,60	0,67	288,24	311,69	892,33	19,22	7,30	1 783,42	2 243,14	145,89	227,08	25,19
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15,3	15,7	73,2																	

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

Возраст детей	Завтрак	Обед
1 - 4 класс	581	916

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ,  
ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ от 29.04.2021 № 914**

на период с 01.09.2025 г. по 28.11.2025 г. - с 01.04.2026 г. по 29.05.2026 г.

**Полдник**

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/80 №188/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60 № 71/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200/10 №182/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60 №71/2015	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/80 №223/2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 197/32/8 №204/2015	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/80 №188/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200/10 №183/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80 №222/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200/10 №182/2015
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 90/270 №291/2015	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	ОМЛЕТ С ЖАРЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 180/10 213/2015	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7 №377/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7 №377/2015	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50						

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ,  
ОТНОСЯЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ от 29.04.2021 № 914**

НА ПЕРИОД с 01.12.2025 г. по 30.03.2026 г.

2025-2026 учебный год

Первая неделя					Вторая неделя					
Понедельник	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	
Обед										
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 60 № 70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 60 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 60 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 60 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 60 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 60 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 60 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 60 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 60 №70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) 60 № 70/2015	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 102/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10 №82/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 250№101/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 №88/2015	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250 №112/2015	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10 №99/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 25096/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 № 102/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10 №82/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 №108/2015	
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 90/9 №268/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 90/9 №227/2015	КОЛЛЕКЦИИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 90/50 №268/2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 90/270 №291/2015	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 90/5 №274/2015	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 90/50 №274,331/2015	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 90/50 №274,331/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 90/9 №295/2015	ТЕФТЕЛИ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 90/50 239,331/2015	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 90/9 №268/2015	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 180 №309/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 180 №310/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 180 №302/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 180 № 312/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 180 №302/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 180 №312/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 180 №312/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 180 №310/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 180 №302/2015	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 №388/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200№354 /2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 №388/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 №388/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 №388/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1ШТ.) 150	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1ШТ.) 150 № 338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2ШТ.) 150		ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1ШТ.) 150 № 338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1ШТ.) 150 № 338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1ШТ.) 150 № 338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2ШТ.) 150 № 338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1ШТ.) 150 № 338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1ШТ.) 150	

## Полдник

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (порциями) 10 № 14/2015
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/80 №188/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 60 № 70/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200/10 №182/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 60 №70/2015	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/80 №223/2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 197/32/8 №204/2015	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/80 №188/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200/10 №183/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80 №222/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 200/10	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 90/270 №291/2015	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	ОМЛЕТ С ЖАРЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% 180/10 213/2015	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7 №377/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 №349/2015	КАКАО С МОЛОКОМ 200 №382/2015	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7 №377/2015	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 №379/2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							